Hasebroekstraat 71 H
1053 CP Amsterdam
Nederland

Rabobank 10.69.06.259
K.v.K. Oost-Brabant 7112180
ANBI 52943

Brieven van [de] jongvolwassenen

en foto's van kinderen

BIJLAGE

Jaarverslag 2023-2024

Stichting Zanskar-sTongde Fonds

Zanskar Foundation





Brieven en foto's van [de] ~~kinderen~~

Intussen allemaal jong volwassenen

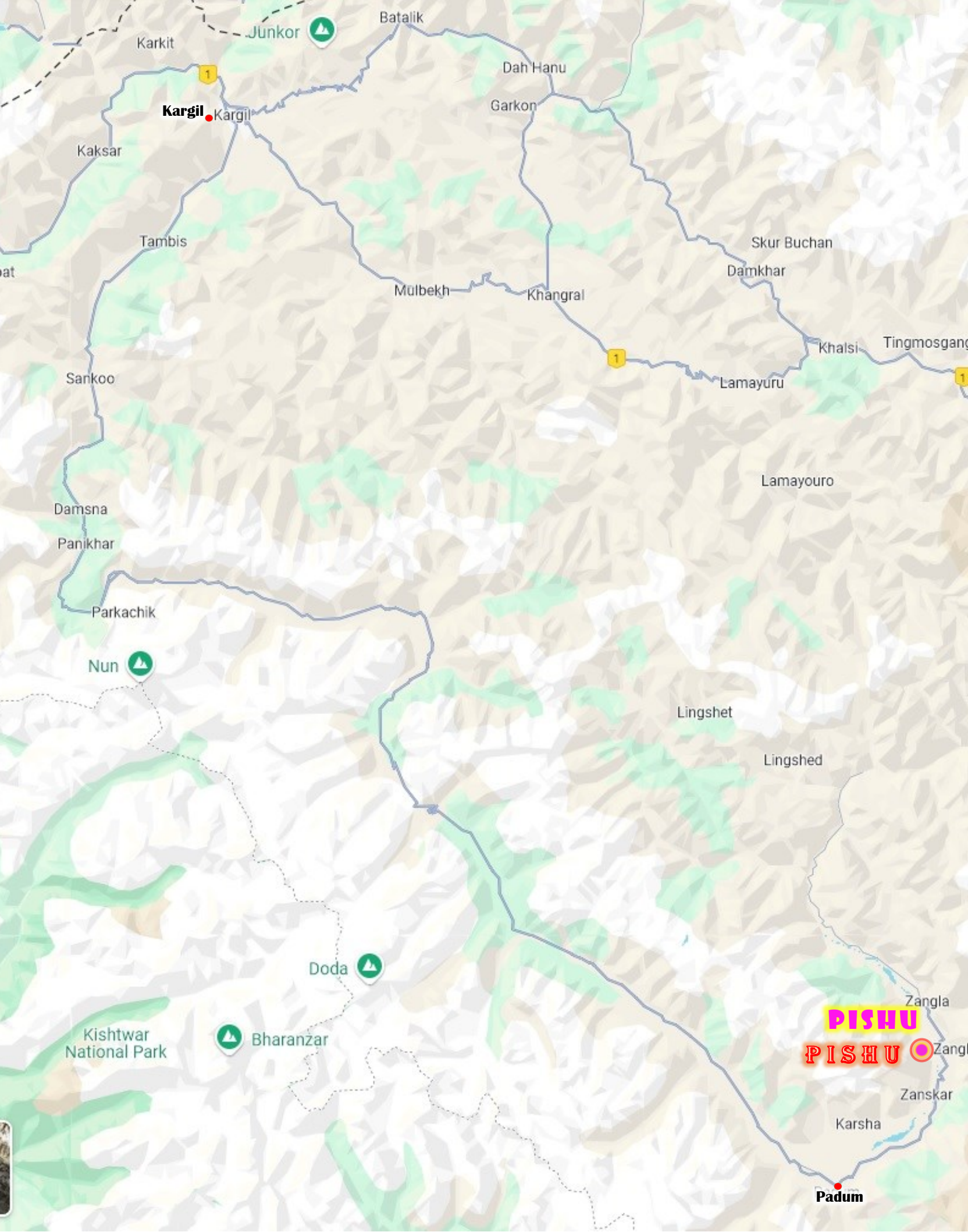


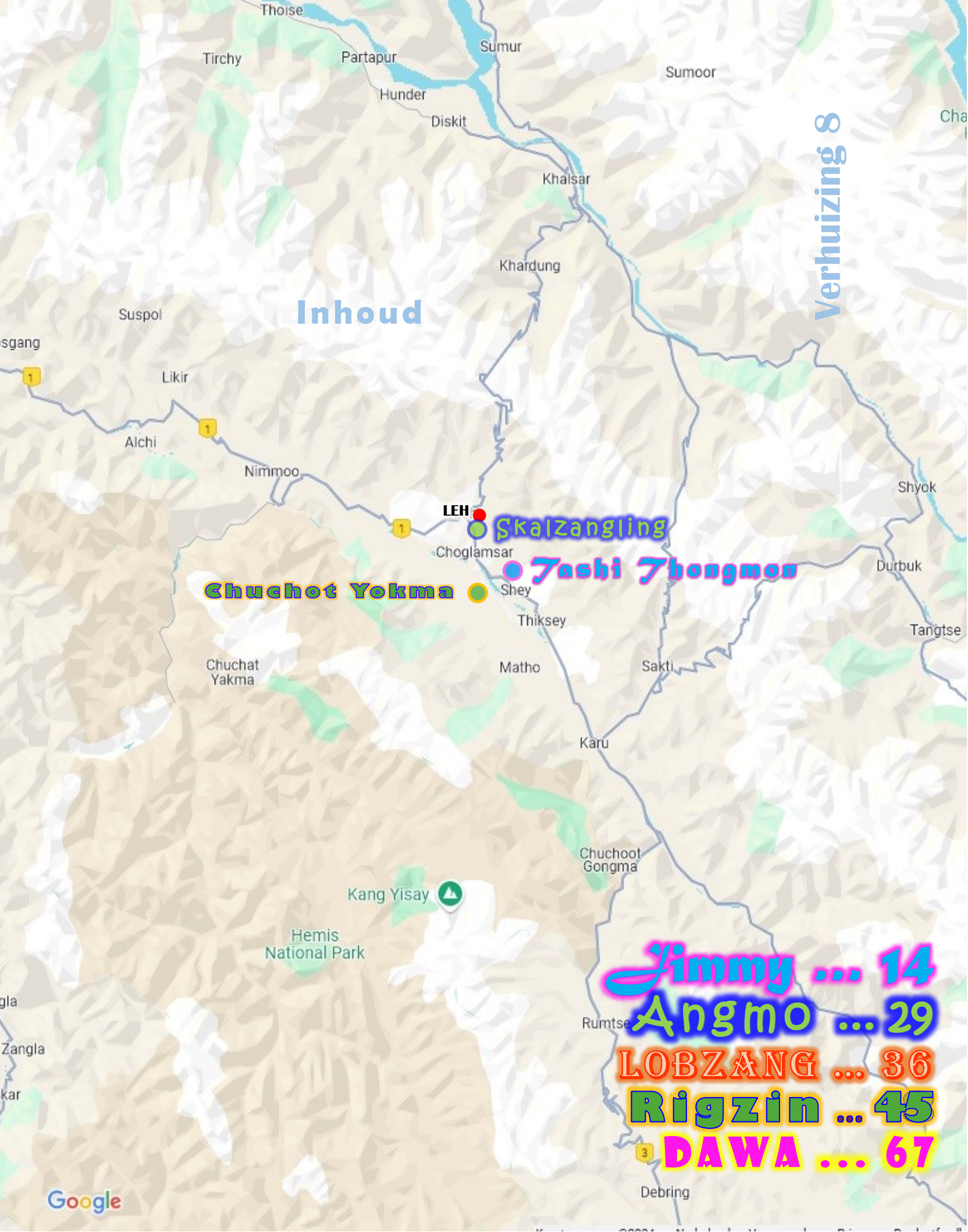
Brieven en foto's van [de] ~~kinderen~~

Zeg maar gerust jong volwassenen



Verzameld door
Simon en
Saskia


Batalik
Junkor
Karkit
Dah Hanu
Garkon
Kargil
Kargil
Kaksar
Tambis
Skur Buchan
Damkhar
Mulbekh
Khangral
Khalsi
Tingmosgang
Sankoo
Lamayuru
Lamayouro
Damsna
Panikhar
Parkachik
Nun
Lingshet
Lingshed
Doda
Zangla
PISHU
PISHU
Kishtwar
National Park
Bharanzar
Zanskar
Karsha
Padum


Thoise
Tirchy
Partapur
Sumur
Sumoor
Hunder
Diskit
Khalsar
Khardung
Verhuizing 8
Inhoud
Suspol
Likir
Alchi
Nimmoo
LEH
Skalzangling
Choglamsar
Tashi Thongmon
Chuchot Yokma
Shey
Thiksey
Shyok
Durbuk
Tangtse
Chuchat Yakma
Matho
Sakti
Karu
Chuchoot Gongma
Kang Yisay
Hemis National Park
Rumtse
Debring
Jimmy ... 14
Angmo ... 29
LOBZANG ... 36
Rigzin ... 45
DAWA ... 67
Google



de verhuistruck






inpakken in Chandigarh


Rigzin


Boeken voor
Angmo & Apale


LOBZANG
9





vervolg inpakken in Chandigarh





Misschien Padma, de 'betalende gast'.
Of een andere vriend van een van de jongens.


vervolg verhuizing


Ijskast
gehuld in
dekens

de onmantelde woning


Slaapkamer 1


Slaapkamer 2


Badkamer




Woonkamer / slaapkamer 3


Electricien


Keuken


Patio


Jimmy
12


Uitpakken in Chuchot - ladakh
Ijskast uit
Chandigarh
Chuchot Yokma
13
Rigzin


16
Jigmet
TSETAN
TRIDENT

Jimmy in Delhi voor de Santosh Trofee

Onderwerp: Santosh trofee (Het leven van een profvoetballer)
Van: Jigmet Tsetan
Datum: **13 januari 2023 12:07**
Aan: Stichting Zanskar

Hallo,

Ik hoop dat jullie een heerlijke kerst hebben gehad en een goed begin van het jaar. Ik wens jullie het beste voor het komende jaar.

Waar moet ik beginnen over mijn 1e nationale senioren voetbalcompetitie? Laten we bij het begin beginnen. Ik herinner me het moment waarop de definitieve lijst om 20.00 uur bekend werd gemaakt. Ik was bij mijn vrienden thuis en de meeste van mijn vrienden hadden geen idee van de bekendmaking van de uitslag. Mijn hart ging letterlijk tekeer toen het eindelijk tijd was. Met trillende handen controleerde ik alle sociale media. Het is nog steeds 8 uur 's avonds. Plotseling verscheen er een melding in onze Whatsapp-groep en was de definitieve lijst bekend. In een oogwenk las ik mijn naam op de lijst. Ik had zoiets van dit is het, ik heb het gedaan! Daarna vertelde ik mijn vrienden dat ik officieel in het Ladakh voetbalteam zit. Ze feliciteerden me met een schouderklopje omdat ik ze de datum van de bekendmaking niet had verteld.



Ik belde mijn ouders en vertelde hen dat ik in het team zit en naar Delhi ga om te spelen. Toen ik thuiskwam, hield mijn moeder een khata in haar handen om me te feliciteren. Voor de definitieve selectie zeiden mijn ouders dat ik naar het Spituklooster moest gaan om een **solka** uit te laten voeren. Ze vroegen me een paar keer of ik naar het klooster ging en ik zei dan dat ik de volgende dag zou gaan. Die dag maakte mijn vader me wakker en gingen we met z'n drieën naar het Spituk klooster voor een solka voor mijn laatste selectie. Mijn moeder hield een fles whisky vast die ze op de tafel van de Khomner (?) zette, die niet zag dat ze de fles daar neerzette. Er waren heel veel flessen en ik had zoiets van OH! je hebt net een mooie blended whisky verspild, hehe. Maar ik werd geselecteerd, dus op de een of andere manier zag Khumner (?) dat ze de fles aanbood. Maar de afgelopen drie maanden waren mijn ouders heel goed op de hoogte van wat ik aan het doen was en van het hele selectieproces. Op een gegeven moment kreeg ik de zenuwen van mijn moeder, die me steeds dezelfde vragen stelde. Ze begreep het niet allemaal, maar ze was er zo mee bezig.

Het was in zoveel opzichten heel belangrijk voor me om deel uit te maken van een team. Een jaar geleden. Het was een droom voor een Ladakhi speler om deel uit te maken van de Santosh trofee, die wordt beschouwd als de hoogste binnenlandse eer in India. Een prestatie op persoonlijk

---

Deze (**solka** of) shloka wordt meestal gereciteerd als aanroeping aan het begin van een nieuwe taak, werk, puja en elke andere gunstige gelegenheid, waarbij (...) wordt gevraagd om alle obstakels bij het voltooien van de activiteit te verwijderen.

niveau om in een nationale seniorencompetitie te spelen en dat in een Santosh trofee is een kers op de taart. Om thuisstaat Ladakh te vertegenwoordigen en het eerste team van Ladakh te zijn, maakt het nog specialer. De steun van SZSF aan mij is altijd enorm geweest, ik zal altijd in het krijt staan. Ik ben erg trots dat ik dit succesvolle verhaal met SZSF kan delen, na alles wat we hebben meegemaakt in mijn voetballoopbaan, de ups en downs en de blessures. Een gevoel van opluchting en voldoening om een comeback te maken als speler en te spelen in de Santosh trofee. Het was nooit mogelijk geweest zonder de steun van SZSF, ik zal voor altijd dankbaar zijn voor de liefde, de steun, het begrip en de gesprekken.

Op 18 december vloog ik met mijn team Ladakh naar Delhi. We werden op het vliegveld verwelkomd door de voetbalstaf van Delhi. We verbleven in Karol Bagh, een van de drukste plaatsen waar ik ooit heb gewoond. Het hotel en de kamers waren mooi, een kamer was verdeeld tussen twee spelers. Het eten was ook goed, bij het ontbijt kregen we thee, koffie, havermout, brood, eieren, cornflakes en **poha**. Bij de lunch kregen we rijst, dal, groenten, eieren, roti en paneer. Als avondeten kregen we roti, dal, rijst, groente, kip of vis, salade etc. We



mochten niet naar buiten zonder toestemming van de hoofdtrainer, als we toestemming kregen was het voor een half uur. Op de 18e was het ook de avond van de FIFA wereldbekerfinale. We keken naar de finale in de eetzaal van het hotel op de projector. Het was een van de meest intense en spannende wedstrijden die ik ooit in de wereldbekerfinale heb gezien. Felicitaties voor Argentinië, ze wonnen de wereldbeker op strafschoppen. We rustten een paar dagen uit en deden wat lichte training in het nabijgelegen park. Op de 20e nam de coach ons mee om een competitiewedstrijd te kijken in het Ambedkar stadion. Er was altijd een bus voor het team als we op reis gingen. Op de 21e hadden we een vriendschappelijke wedstrijd tegen een lokaal team van Delhi, het was gelijkspel. We hadden veel theoriesessies en teamtactieken. De coach legde uit hoe we verdedigden en aanvielen en wat de rollen en verantwoordelijkheden van elke speler waren. We hadden een hoofdcoach uit Kasjmir, een assistent-coach die vanaf het begin van onze selectie bij ons was, hij komt eigenlijk uit Uttarakhand. Hij is getrouwd met een Ladakhi meisje. Een teammanager die zorgt voor alle leidinggevenden van het team en een teamfysiotherapeut.

Onze eerste wedstrijd was in het Jawaharlal Nehru Stadium en het was geweldig, een echt professioneel voetbalstadion dat ik ooit heb gezien. Mijn voetbalshirts werden uren van tevoren op de wedstrijddag door de manager ingenomen. Toen we voor het eerst de kleedkamer binnenkwamen, was het gewoon WOW! Alle shirts hingen aan de cabines, alsof ik dat alleen op een scherm heb gezien. Oh man! Ik voelde me net Cristiano Ronaldo op dat moment. Op elke wedstrijddag moeten we het stadion voor 2 uur van de aftrap bereiken. Het eerste wat we doen nadat we de kleedkamer zijn binnengegaan, is de trainingstrui aantrekken. We doen de lichaamsactivering in de kleedkamer met de lusband. Daarna gaan we het veld op om een wedstrijd warming-up te doen. De eerste ervaring op dat veld is een gek gevoel. Het stadion is zo gigantisch. Ik vertel mezelf net dat hier de I-league en ISL-wedstrijden worden gehouden, het grootste voetbalevenement in India wat voetbal betreft. Na de warming-up gaan we terug naar de kleedkamer, met onze wedstrijdshirts aan. We nemen een drankje voor de

---

Poha is geplette rijst die met stoom wordt gekookt met uien, kruiden en specerijen. Het woord “poha” verwijst naar de afgeplatte rijst zelf en ook naar het gerecht dat ermee wordt gemaakt. Deze afgeplatte rijstvlokken worden ook wel uitgedroogde rijst of geklopte rijst genoemd.

training en de coach legt nogmaals de tactieken en strategieën van het team uit. Een toespraak van de coach om het team te motiveren is altijd krachtig. De teamcaptain wordt aangekondigd door de hoofdcoach en daarna is het GAME ON!

1st Match
23-12-2022
Ladakh vs Uttarakhand
11:00 AM
Jawaharlal Nehru Stadium
Full time score 2-2 (draw)

2nd Match
25-12-2022
Ladakh vs Delhi
12:PM AM
Ambedkar Stadium
Full time score 0-7 (lost)

3rd Match
27-12-2022
Ladakh vs Karnataka
11:00 AM
Jawaharlal Nehru Stadium
Full time score 2-3 (lost)

4th Match
27-12-2022
Ladakh vs Gujarat
02:30 PM
Jawaharlal Nehru Stadium
Full time score 0-2 (lost)

5th Match
27-12-2022
Ladakh vs Gujarat
11:00 AM
Jawaharlal Nehru Stadium
Full time score 1-2 (lost)

De algemene prestatie was behoorlijk voor een team dat voor het eerst op nationaal niveau speelt. Alle teams waren sterk, maar de sterkste waren Delhi en Karnataka, hun spel was extreem snel. De snelle beslissingen van die spelers, de kalmte van het team en de precisie zijn extreem goed. De meeste spelers van die teams waren ex - I league spelers. Tegen Delhi kregen we in de eerste minuten een rode kaart, waardoor het spel volledig in de handen of voeten van Delhi kwam te liggen. Onze ideale speelstijl was een 4-4-2 formatie, maar we moesten de formatie veranderen in de wedstrijd tegen Delhi en Karnataka en de nieuwe formatie en de bijbehorende rollen en verantwoordelijkheden om te begrijpen en uit te voeren in één dag was te veel voor ons. Daar ontbrak het ons aan, daar was ervaring en meer flexibiliteit en diepgaand inzicht in voetbal voor nodig. Onze fysieke fitheid was niet op het niveau van Delhi en Karnataka. Zij lagen veel voor op ons. De wedstrijden tegen Uttarakhand, Gujarat en Tripura waren close. We konden spelen wat we van plan waren uit te voeren. We vielen aan en creëerden kansen. En we scoorden doelpunten. De Ladakhi studenten in Delhi kwamen altijd naar onze wedstrijden kijken als we een wedstrijddag hadden. Dat was heel aardig van ze. De CEC van Ladakh kwam naar onze eerste wedstrijd kijken en hij waardeerde ons harde werk en onze inspanningen. Ik heb er erg van genoten en ik



heb elke seconde van het voetbalplezier ervaren. Ik heb veel geleerd, ik heb de coaches goed geobserveerd. Nu heb ik een idee hoe goed je moet zijn om op nationaal niveau te kunnen voetballen. Eindelijk kan ik zeggen dat dromen uitkomen!

Ik zal meer schrijven over mijn verblijf in Delhi na Santosh Trophy. Delhi en Karnataka kwalificeerden zich vanuit onze groep voor de volgende ronde. Ik heb meegedaan aan het LSWSD (Ladakh Student's Welfare Society Delhi) voetbaltoernooi.

Groeten, Jimmy

Een fijne middag.



We hadden 4 uur pauze na de training op Losar en gingen naar MT in de metro voor een luch.



Kijken naar de I league wedstrijd Rajasthan FC vs Aizawl FC, in het-zelfde stadion waar we tegen Delhi speelden. (Ambedkar Stadion).

Met Tsepak (midden) en Ilyaz snelste speler in het team



Poseren in de kleedkamer met de nieuwe voetbalschoenen die ik van mijn broer en zus heb gekregen.





Mijn hut in de kleedkamer, we hebben te veel Jigmet in ons team en daarom word ik aangesproken als Tsetan.



In de teambus op weg naar het Nehru Stadium voor de training.



Diner in ons hotel

Jimmy in Delhi voor het zaalvoetbal toernooi

12 februari 2023

Hallo,

Ik ben momenteel in Delhi, ik kwam hier op de 7e aan.

De competitie is uitgesteld, maar we hebben wel al 3 wedstrijden gespeeld.

Het toernooi begon officieel op 9 februari.

Een van onze teamofficials (team manager) kon niet op tijd komen, dus moest ik zijn plaats innemen. Daardoor was ik superdruk met maken het van documentaties en alle werkzaamheden van een teammanager. Het is een hels karwei!

We verblijven in het huis van een familielid van je teamgenoten in Wazirabad. In Wazirabad is er een plaats die Ladakh House heet en waar veel Ladakhi appartementen hebben gekocht. Het is een 3BHK appartement, waar we met zijn allen verblijven.

Tot nu toe hebben we 3 wedstrijden gespeeld:
1e wedstrijd (Dzawo vs Electric Vang, Mizoram);
2e wedstrijd (Dzawo vs Tectro, Himachal);
3e wedstrijd (Dzawo vs Speed force, Hyderabad).

Vandaag zouden we tegen Delhi FC spelen.De wedstrijd werd afgelast vanwege de bijeenkomst van de premier in het stadion.Morgen spelen we tegen Bagaluru Football Club.

Groeten, Jimmy.

Dit is ons schema voor de competitiewedstrijden.
https://www.the-aiff.com/calendar?event=63&month=0&year=2023
De wedstrijden zijn live te zien op YouTube Indian Football.
https://youtube.com/@IndianFootball

We wonen op de bovenste verdieping (Wazirabad).



Vervoer wordt verzorgd door de Futsalbond op de wedstrijddag.



All India Football Federation

Govering Body of Football in India

Football House, Sector 15
Phase 1, Dwarka
New Delhi: 110075

ALL INDIA FOOTBALL FEDERATION

4. Het aftelschema op de wedstrijddag, we moeten dit schema volgen tot 3 uur voor de aftrap.

COMPETITIOỊ :	HERO FUTSAL CLUB CHAMPIONSHIP 2022-23 (Group Stage)		
TEAM A:	DZAWO 11 FC	**TEAM B:**	SPEED FORCE FC
MATCH Ị UMBER:	14	**VEỊ UE:**	KD JADHAV HALL, IG SPORTS COMPLEX
DATE & TIME:	11-02-2023 12:00 PM		

Countdown	Activity	Time
- 03h 00'	All security must be at designated positions and briefing with Chief of Security	09 : 00 AM
- 02h 30'	Enforcement of Access Control	09 : 30 AM
- 02h 30'	Opening of Stadium to spectators	09 : 30 AM
- 02h 00'	Arrival of Referees	10 : 00 AM
- 01h 30'	Latest arrival time of Teams to the Stadium. Teams to submit Player Selection List to Match Commissioner	10 : 30 AM
- 01h 15'	Team A - AD Card and Equipment check by Match Commissioner and 4th Official. Team Manager and Head Coach to sign Start List	10 : 45 AM
- 01h 10'	Team B - AD Card and Equipment check by Match Commissioner and 4th Official. Team Manager and Head Coach to sign Start List	10 : 50 AM
- 01h 00'	Official Start List produced and distributed to Teams, Media, Broadcaster, Announcer, Match Officials, VIP and LOC	11 : 00 AM
- 00h 50'	Warm-up for Goalkeepers and Outfield Players	11 : 10 AM
- 00h 30'	Announcement of Teams list & Match Officials by Announcer	11 : 30 AM
- 00h 20'	Warm-up session ends. Teams return to respective dressing room	11 : 40 AM
- 00h 15'	All flag bearers and flags are ready in the tunnel	11 : 45 AM

OFFICIAL COUNTDOWN



Screenshot gemaakt van de wedstrijdvideo.

Jimmy over het Zaalvoetbaltoernooi in Delhi en terug in Chandigarh

26 februari 2023

Hoi,

Het was hectisch, maar ik heb ervan genoten. Ik was gedurende het hele toernooi gastvrouw voor het team, vooral op de wedstrijddag. Voor elke wedstrijd kreeg ik CRS-formulieren, tijdschema's, de kleur van de jersey, de kleur van de GK-jersey, het invullen van de speellijst online en we kregen een wedstrijdschema dat 3 uur voor de wedstrijd begon. We hadden het voorrecht dat de organisator ons een bus gaf voor vervoer.

Het zal je verbazen om te horen dat alle spelers, inclusief ikzelf, het hele toernooi ziek waren. Een dag voor de 1e wedstrijd hadden alle spelers plotseling last van hun maag. Iedereen had last van een zwak lichaam en dat was heel slecht nieuws voor het team. Ik denk dat de oorzaak van de ziekte lag in het water en de plek waar we woonden. Het water dat we bestelden was geen 100% gezuiverd water. Net voordat alle spelers beter waren, was iedereen het slachtoffer van verkoudheid en hoest. Iedereen had het gevoel dat ons team door iemand vervloekt was. Maar we zijn echt trots op onszelf, op de manier waarop we met de situatie zijn omgegaan. Na de wedstrijd was iedereen volledig uitgeput. Het hele team lag doodslaap in de bus op de terugweg naar de zaal. We waren letterlijk alleen maar aan het slapen, eten en spelen en helemaal niets! Omdat we uitgeput waren.

We speelden voor de eerste keer op het ply-oppervlak van Futsal en de meeste teams in de competitie waren een echt futsalteam. Ik denk dat dit een paar dingen zijn waardoor ze de wedstrijden gemakkelijk winnen. Ons team is erg trots op alle prestaties en we hadden een paar goede wedstrijden. Onze wedstrijd met Odisha was close. Futsal is een spel met veel doelpunten, het is onmogelijk om verdedigend voetbal te spelen. Omdat de wedstrijden live op youtube stonden, hebben veel mensen het gezien (Ladakhi). Ze hadden allemaal min of meer hetzelfde negatieve commentaar. Ook mijn Ladakhi vrienden plaagden me ermee. Ze weten alleen van de wedstrijden, ik wou dat ze de kennis en het andere niveau hadden van het voetbal in Ladakh en andere deelstaten. Het is triest dat we door financiële problemen niet in Delhi konden trainen en in een 3BHK appartement moesten wonen en we waren met ongeveer 22 spelers.

Ik probeer me weer bij BBFS aan te sluiten (terug in Chandigarh), maar dat kost tijd. Ik hoop dat ik de resterende dagen in Chandigarh weer bij BBFS kan zijn. Ik ben blij dat ik terug ben in Chandigarh, ik voel me zo ontspannen en verfrist.

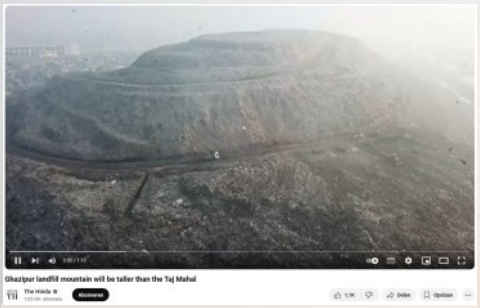
Groeten, Jimmy.



Links het veld naast het woning (1e verdieping) waar 2 maal per week een groentemarkt plaatsvindt; midden: begin van het veld met onderaan Jumpie, rechts de ommuurde patio van de woning in Chandigarh.







De plek waar we verbleven (Gazipur). (Niet ver van het appartement bevindt zich de enorme vuilstort van Delhi, (n.v.d.r.) - https://www.ecowings.nl/een-berg-van-schaamte/.)

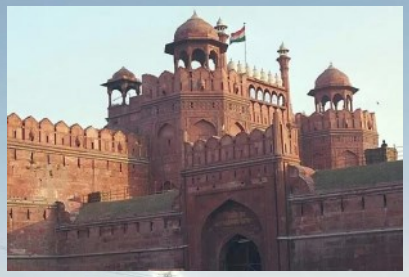
De Jama Masjid! We begonnen met lopen vanaf het Rode fort en eindigden bij de Jama Masjid, het is niet zo ver.



De gulle bloemkoolverkoper liet zijn onverkochte bloemkool achter voor de behoeftigen.

Rode fort of Lal Qila, ging naar de zondagmarkt. In de volksmond bekend als Chor Bazar (Dievenmarkt).

De groentemarkt vlakbij de woning van Stichting Zanskar in Chandigarh



Jimmy **Tashi Thongmon - Choglamsar**

4 december 2023

Beste Simon en Saskia,

Ik hoop dat deze brief jullie in goede gezondheid en goed humeur aantreft. Ik wilde jullie op de hoogte brengen van mijn leven hier in Ladakh, waar het goed met me gaat en ik vooruitgang boek met mijn studie. Ik heb net mijn eerste semester examen afgerond voor mijn bachelor in lichamelijke opvoeding, en ik heb een positief gevoel over mijn prestaties.

Het weer hier in Ladakh is echt opmerkelijk, maar intens. Met elke dag die voorbijgaat, daalt de temperatuur met een graad, terwijl de kou soms ontmoedigend kan zijn. Het biedt ook een prachtig landschap en het brengt wat vage jeugdherinneringen terug. We hadden onlangs onze eerste sneeuwval, maar die smolt snel weg. Ik heb les tot half december, daarna heb ik twee maanden wintervakantie

We zijn begonnen met de sloop van ons oude huis in Choglamsar. Oorspronkelijk waren we van plan om in het oude huis te blijven overwinteren, maar mijn moeder gelooft in het volgen van het boeddhistische script door middel van lama's. Het afbreken van het huis in de winter is een slechte zaak.

Het huis slopen in de winter is een verstandig idee omdat er dan minder levende wezens aanwezig zijn, waardoor het risico kleiner is dat we ze tijdens het proces schade toebrengen. Daarom huren we nu twee kamers van onze buren. De bouw zal in de zomer plaatsvinden.

Wees voorzichtig en blijf gezond. Hartelijke groeten,

Jimmy

Luchtfoto vanuit mijn kamer.



Het erf achter ons huis.



Tashi Thongmon in de maand december

Mijn B.P.ED-klasgenoten na het afronden van ons praktijkexamen.



Onze afdeling lichamelijke opvoeding. We delen het gebouw met de afdeling handel.



Jimmy

21 juni 2024

Beste Simon en Saskia,

Ik hoop dat deze e-mail jullie in goede gezondheid bereikt. Ik wilde graag mijn ervaringen en lessen delen van mijn C-Licence voetbalcursus die ik onlangs volgde aan de Minerva Academy in Punjab, gehouden van 28 mei tot 7 juni.

Ik begon mijn reis op 27 mei en vloog van Leh naar Delhi. Bij aankomst in Delhi reisde ik rechtstreeks naar Chandigarh vanaf busstation sector 43. Het duurde nauwelijks 20 minuten om Minerva te bereiken, dat in Kharar (Punjab) ligt. Ik meldde me 's avonds waar ik me bij de rest van mijn collega's voegde. We deelden allemaal een grote slaapzaal. De coaches kwamen uit het hele land.

Ons dagschema van 28 mei tot 4 juni was als volgt gestructureerd:

5:30 tot 7:30 uur: ochtendsessie onder leiding van de coach-educator, gericht op specifieke trainingsonderwerpen.
08:00 tot 10:00 uur: Ontbijtpauze en opfrissen.
10:30 tot 01:30 uur: Theorieles.
14:00 tot 16:30 uur: Lunchtijd en rustperiode.
16:30 tot 18:30 uur: Avondtrainingssessie onder leiding van de coach-educator over een nieuw onderwerp.

Elke dag moesten we na de avondsessie aantekeningen en sessieplannen maken op basis van onze veldactiviteiten, en we moesten ons eigen sessieplan maken over hetzelfde onderwerp. Deze sessieplannen werden ingeleverd tijdens de theorieles. We hadden dagelijks quizvragen aan het begin van de les. De theorieles bestaat uit lezingen over de basisprincipes van warming-up, cooling-down, de rol van de coach, het doel van AIFF, enzovoort. Het waren bovendien groepsprojecten waarbij we een presentatie moesten maken op een grafiek en deze moesten uitleggen aan de klas. Het was dus allemaal discussie en het geven van je mening en input.

Op de 5e hadden we een VRIJE dag, met onder andere een verfrissende zwembadsessie. Op dezelfde dag kregen we ook onze onderwerpen voor de laatste praktische beoordelingen. De praktische beoordelingen bestaan uit 2 delen: een vaardigheidsgerelateerde sessie waarin we spelers coachten op een bepaald onderwerp (het verbeteren van hun technieken), en een wedstrijdsessie waarin we een team coachen in een echt wedstrijdscenario. De wedstrijd kon zich richten op verdedigen of aanvallen, elke coach had de mogelijkheid om het spel drie keer te stoppen voor correctie. Beide
De praktische sessie duurde 15 minuten, waarin we echte spelers van Minerva Academy moesten coachen. We hadden ook ons theorie-examen op de 7e, 's middags. Na het examen hadden we onze afsluitende ceremoniepresentatie met foto's en het delen van onze ervaringen.

Over het algemeen was het een intensieve en verrijkende ervaring. Ik kreeg waardevolle inzichten in voetbalcoaching en veel updates met betrekking tot de spelregels en coachingmethode en -proces. Ik leerde hoe ik verschillende leeftijdsgroepen moest coachen en hoe ik met vrouwelijke spelers moest omgaan. Er waren een aantal nieuwe onderwerpen die erg interessant en belangrijk waren, zoals: voeding/hydratatie, veiligheid van spelers, kracht en conditie, sessieplanning op basis van de kwaliteit, leeftijd, geslacht en fysiek van de spelers.

Op deze en de volgende bladzijde staan wat foto's van tijdens mijn C-licentie:

1. Lunch en diner waren min of meer hetzelfde, een paar keer aten we kip voor het avondeten.
2. Ontbijt bleef elke dag variëren, we kregen brood en eieren of parantha of havermout etc.
3. Ontspannen met een groepsfoto tijdens onze avondsessie.
4. De theorieles was verdeeld in 4 groepen voor de projecten en presentaties die door de docent werden gegeven. Oranje poloshirt voor de theorieles.
5. De officiële teamfoto van de AFC, C-Licence-cursus die werd gehouden op de Minerva Academy.
6. Foto met de coach-docent, Yan Law. De eerste jongste coach die een A-licentie behaalde, heeft verschillende professionele clubs gecoacht. Hij is half Chinees en half Indiaas. Hij heeft op jonge leeftijd al zoveel bereikt als coach. Yan is de meest kalme, vriendelijke en intelligente persoon die ik ooit ben tegengekomen. Hij is momenteel de hoofdcoach van Delhi FC, dat in de Indiase competitie speelt. Je kunt over hem lezen https://en.wikipedia.org/wiki/Yan_Law
7. Minerva Academy heeft meerdere voetbalvelden, het was een van de beste nationale spelersproducenten in de noordelijke zone. Hun huidige doel is om een team te produceren dat het WK speelt of het nationale team naar het WK leidt. Maar hun hostel en slaapzaal kunnen veel beter, hehe.
8. Ik wil jullie beiden van harte bedanken dat jullie vanaf het begin in mij hebben geloofd.
Jullie steun was alles wat ik had kunnen vragen, diep dankbaar. Ik ben trots op mezelf dat ik ben teruggeveerd en een karakter heb getoond dat volhardt. De voorpret voor de uitslag brengt altijd een bepaald niveau van angst met zich mee.

Dankjulliewel,
Jimmy



5. De officiële teamfoto van de AFC, C-Licence-cursus die werd gehouden op de Minerva Academy.


1


2


3


4


5


6


7



8

Angmo & Apale

Angmo & Apale in Skalzangling, Leh, Ladakh

27 februari 2023

Beste Simon en Saskia.

Bedankt voor jullie e-mail. Ik hoop dat het goed met jullie gaat en dat jullie volop van het leven genieten. Ik wil jullie allebei bedanken voor het geven van de boeken waar ik enthousiast over ben. Ik zal Lobsang of Jimmy zeker bellen over de boeken. Op de 25e heb ik Apale's Adhaarkaart aangevraagd en ze vroegen om zijn geboorteakte, die ik nog niet heb. Aangezien de school op 1 maart opengaat, ga ik naar de school van Apale en zij zullen zeker een geboorteakte voor mij afgeven.

Die is nodig als ik zijn Adharkaart wil aanvragen. Kort daarna, als al het werk gedaan is, ga ik naar de bank om een rekening voor hem te openen.

Het weer hier in de buurt wordt nu behoorlijk warm omdat al het ijs aan het smelten is.

En in Kargil hoorde ik dat het gisteren sneeuwde en ook hebben ze de wintervakantie voor de scholen verlengd tot 12 maart.

Wat mijn **studie** betreft heb ik jullie verteld over de boeken. Mijn nichtje heeft die boeken van het postkantoor van Khangral naar hier in Leh gebracht. Ik moet ook uitzoeken hoe ik de opdrachten online kan indienen en er moet ook een soort syllabus zijn. Ik zal jullie op de hoogte houden van het werk en ook van de studie.

Ik stuur jullie een aantal video's en foto's van mij, Apale en mijn zus tijdens **Dosmoche**, onlangs gehouden in Leh.

... Nogmaals bedankt dat jullie ons zo steunen en in mij gelooft. Ik doe mijn best. Geef ook veel liefde aan Dinah.

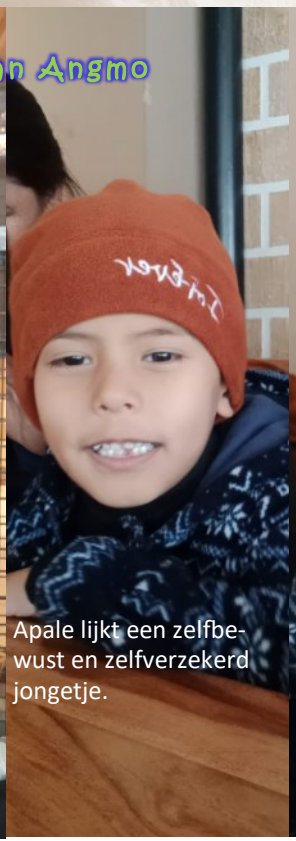
Hartelijke groeten,

Angmo en Apale.

Studie Angmo: zie brief 2 juni 2023

Dosmoche is een boeddhistisch festival dat wordt gevierd in Ladakh, India. Het wordt gevierd in de kloosters van Leh, Likir en Diskit. Het is het laatste festival van de nieuwjaarsviering, (zie Colofon).





Apale lijkt een zelfbewust en zelfverzekerd jongetje.



Boven: 2 fietsen uit Chandigarh voor Angmo
Beneden: een doos en een kist boeken uit Chandigarh.

4 mei 2023

Beste Simon en Saskia,

Acho Rigzin belde me gisteren en vertelde me dat de spullen uit Chandigarh bij hem zijn afgeleverd maar dat hij geen tijd had om ze bij mij af te leveren. Dus dat wordt vandaag of morgen. Zodra de spullen bij mij zijn afgeleverd, zal ik jullie mailen met de foto's. Dus nog even wachten.

Het weer verandert hier soms heel erg en de kinderen worden ziek met hoge koorts en droge hoest. Daarom moeten we extra voorzichtig zijn.

Mijn zus ging naar Mulbekh voor de renovatie van haar huis en ze bracht haar oudste zoon hierheen voor een week, dus ik zorg nu voor hem.

Acho: 'oudere broer', ook voor iemeand die geen broer is, maar een bekende die ouder is dan jij.

Op dit moment wacht ik op het telefoontje van acho Norboo. Zodra de spullen hier zijn zal ik je mailen met de foto's.

En bedankt voor de foto's die jullie me gestuurd hebben ...ze zijn erg mooi en levendig stuk voor stuk. Jullie zien er allebei nog even jong uit en lijken niet ouder te worden. Blijf altijd zo , we bidden voor jullie gezondheid bedankt voor het steunen van ons tot nu toe. We zijn erg dankbaar en dank zeggen is niet genoeg. Mogen jullie beiden een gelukkig en vredig leven leiden. Ik wens jullie beiden grenzeloos geluk. Nogmaals hartelijk dank.

Met hartelijke groeten,

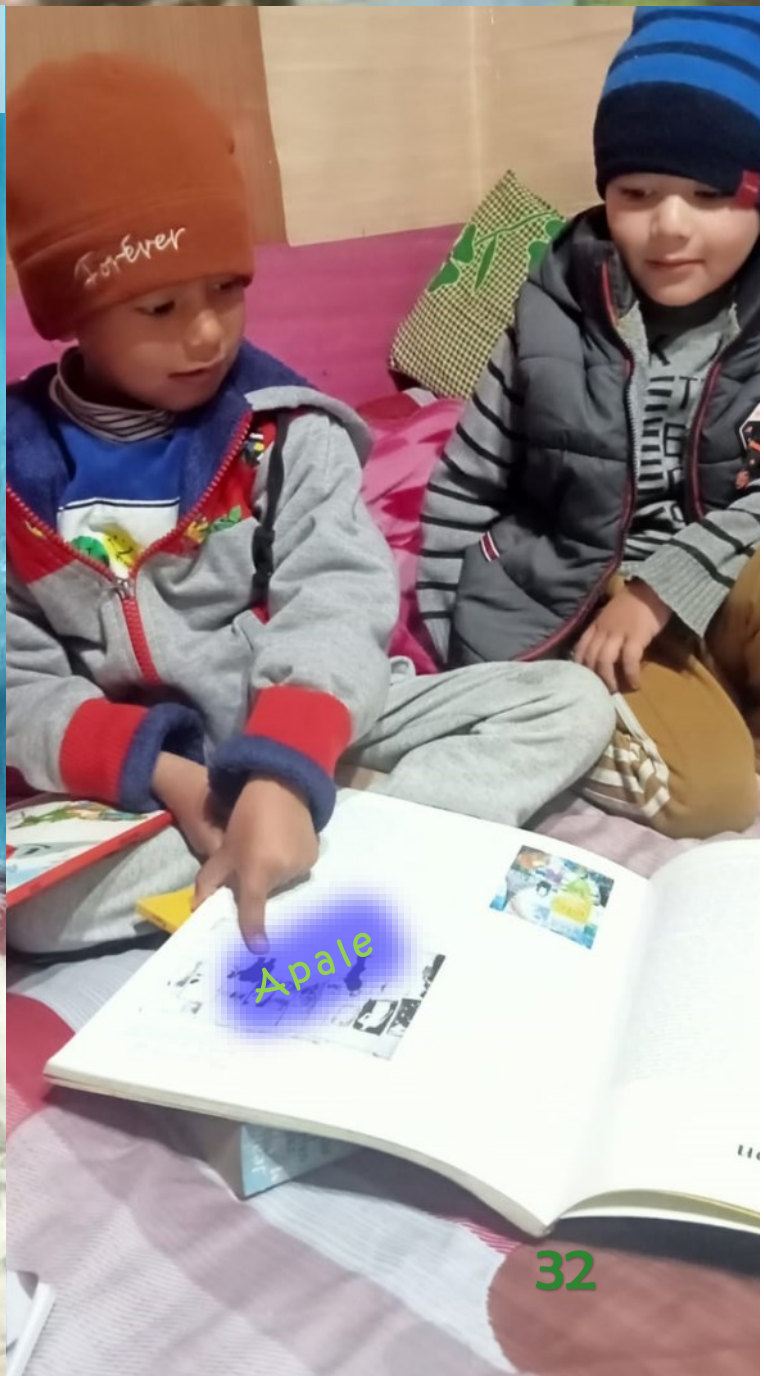
Angmo en Apale.

Apale in Skalzangling, Leh, Ladakh



De bibliotheek van Stichting Zanskar heeft de stichting geschonken aan Angmo.





27 maart 2023

Beste Simon en Saskia,

Hoe gaat het met jullie? Met mij en Apale gaat het goed... Het weer is niet zo goed de laatste tijd .... het waait meestal.

Zoals jullie vroegen over het gedoe over Apale's geboortecertificaat (Angmo moet een geboorteakbewijs voor Apale regelen, hetgeen moeilijker is dan men zou verwachten en moeten.)

Het is in behandeling omdat ik de handtekening van de **goba** nodig heb. Mijn huiseigenaar kent de goba en vroeg om zijn hulp. Hij ging akkoord, dus ik gaf het formulier aan mijn huiseigenaar. Zodra ze de goba bezoeken zullen ze diens handtekening krijgen. Daarna ga ik naar het gemeentekantoor en dien het formulier in, daarna zullen ze de geboortedatum offiecieel maken en kan ik een **Adhaarkaart** voor Apale aanvragen. Het is een lang proces is, dus ik moet geduld hebben.

Wat betreft de dingen die verhuizen vanuit Chandigarh ga ik Rigzin bellen en ik laat jullie weten wat het plan is. Bedankt voor de boeken en fietsen namens mij en Apale. Zorg goed voor jezelf.

Met hartelijke groet,

Angmo en Apale.

De **goba** is een dorpshoofd die optreedt als vertegenwoordiger van het dorp met sociale en cultureel-rituele verantwoordelijkheden.
Aadhaar is een individueel identificatienummer van 12 cijfers, uitgegeven door de Unique Identification Authority of India namens de

4 mei 2023

Beste Simon en Saskia

Acho Rigzin belde me gisteren en vertelde me dat de spullen uit Chandigarh bij hem zijn afgeleverd maar dat hij geen tijd had om ze bij mij af te leveren. Dus zal hij de spullen vandaag komen brengen. Zodra de boeken en fietsen er zijn, zal ik jullie mailen met foto's. Het is wachten geblazen.

Het weer verandert kan hier plotseling heel erg veranderen en kinderen worden ziek met hoge koorts en droge hoest. Daarom moeten we extra voorzichtig zijn.

Mijn zus is naar Mulbekh voor de renovatie van haar huis en ze heeft haar oudste zoon voor een week hier gebracht, dus ik zorg nu voor hem.

En bedankt voor de foto's die jullie me gestuurd hebben. Ze zijn erg mooi en levendig stuk voor stuk. Jullie zien er allebei nog even jong uit en lijken niet ouder te worden. Blijf altijd zo, we bidden voor jullie gezondheid, bedankt voor het steunen van ons tot en met nu. We zijn erg dankbaar en dank zeggen is niet genoeg. Mogen jullie beiden een gelukkig en vredig leven leiden. Ik wens jullie beiden grenzeloos geluk.

Met hartelijke groeten,

Angmo en Apale.

Acho: 'oudere broer', ook voor iemeand die geen broer is, maar een bekende die ouder is dan jij.

Angmo - Skalzangling, Leh, Ladakh

2 juni 2023

Nogmaals hallo,

Hoop dat het met jullie allebei goed gaat. Zoals jullie weten ben ik naar het ziekenhuis geweest in verband met Apale's Aadharkaart en ga ik morgen weer in de ochtend (Angmo heeft een bewijs van de geboorte van Apale nodig, om een spaarrekening te kunnen openen voor Apale).

En wat betreft mijn **NIOS**, de man die ik belde vertelde me dat ik naar het controlepaneel moet gaan, en nu kan ik de opdracht downloaden. ...Dus mijn zwager heeft de aanvraag gedownload en me via watsapp gestuurd. De laatste inleverdatum is op 31 juli. Ja, vanaf nu werk ik eraan zodat ik de aanvraag voor 31 juli kan inleveren anders rekenen ze 1.500 roepies per onderwerp.

Het weer is niet goed in Leh Ladakh .... want het regent al een paar dagen en het is hier nog steeds koud....We weten niet wanneer het zal veranderen.

Mijn zus komt vandaag op bezoek, ze blijft hier en vertrekt morgenochtend. En Jimmy heeft zondag de schilderijen en de zadels van de fietsen gebracht. Ik zal je de foto's sturen. Hoe gaat het met jullie beiden? Hoe gaat het met Dinah? Tot de volgende keer, pas goed op jezelf.

Veel liefs van

Angmo en apale.

Het National Institute of Open Schooling (**NIOS**), voorheen bekend als National Open School (NOS), werd in november 1989 opgericht als autonome organisatie in navolging van het Nationaal Onderwijsbeleid 1986 door het Ministerie van Onderwijs (MOE) van de Indiase regering. NIOS biedt een aantal beroeps-, levensverrijkende en gemeenschapsgerichte cursussen naast algemene en academische cursussen op middelbaar en hoger middelbaar niveau.

---

12 juli 2023

Hoi Saskia en Simon.

Hoe gaat het met jullie? Ik hoop dat het goed met jullie gaat. Hiet ben ik weer met een update.

Omdat ik het al een tijdje druk had kon ik jullie niet op tijd mailen. Gisteren regende het 's nachts na 12 uur. De Dalai Lama komt op de 10e van deze maand.

Apale ging op 5 juli picknicken in Shey. En de school heeft het uniform veranderd, dus hebben we dat nieuwe gekocht. Ik zal jullie de foto's sturen.

Ik was twee dagen bij mijn zus. Daarna veranderde het weer hier drastisch: op de 7e, 8e en 9e....heeft het hier hard geregend....de bakstenen muur van onze buren is gesloopt door de hevige regenval. Het regende dag en nacht onophoudelijk, we zijn onze huisbaas gaan helpen omdat het plafond van hun huis aan het druppen was.

Zijne Heiligheid de 14e Dalai Lama arriveerde in Leh op 11 juli. Ik heb je de video's op Watsapp gestuurd. Hij zal drie dagen preken in Choglamsar, van 21 tot 23 juli.

Met hartelijke groeten,

Angmo en Apale

16 oktober 2023

Beste Saskia en Simon,

Mijn examens van NIOS eindigden op 7 november.

Mijn examens en die van Apale vielen in dezelfde maand...dus ik had het erg druk...Apale deed het goed in zijn examens hij werd eerste in zijn klas.

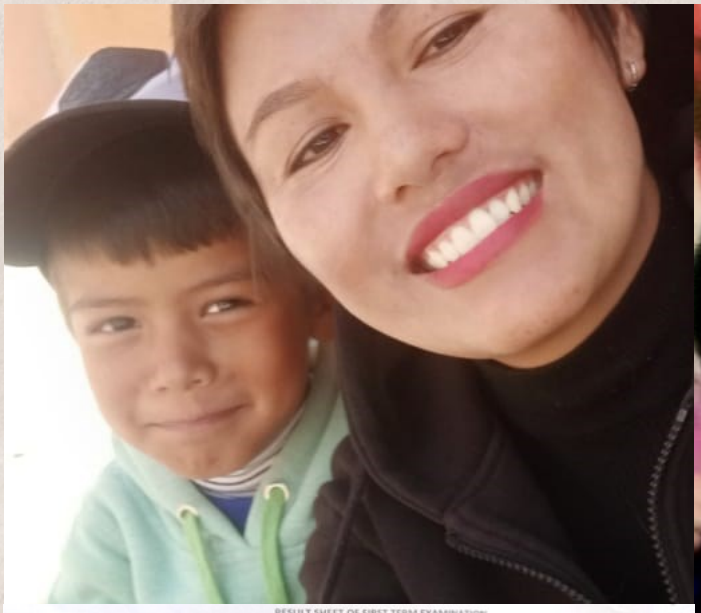
Ik weet nog niet hoe het met mijn resultaten zit...dat duurt nog wel een maand denk ik. Als ze bekend zijn, laat ik het weten.

Het weer in Ladakh: het weer wordt met de dag kouder...hoe is het weer bij jullie? Kerstmis komt eraan.

Ik wens jullie alvast prettige kerstdagen en een gelukkig nieuwjaar....

Met liefde,

Angmo en Apale.







Apale & Angmo

RESULT SHEET OF FIRST TERM EXAMINATION

HIMALAYAN INTERNATIONAL SCHOOL FOR THE YEAR 2022-23

R. No	Ad. no	Name of the student	English			Maths			Science			S.st			Hindi			Bhoti			Total	%
			20	80	100	20	80	100	20	80	100	20	80	100	20	80	100	20	80	100	(500)	
1.	377	THUPSTAN DESKYONG	20	79	99	20	76	96	–	–	–	20	79	99	20	78	98	20	79	99	392	78.4





NIOS TEAM 12:15 PM
to me

Dear TSERING ANGMO

We have created a Login in the NIOS - Student Database Management Information System Portal successfully.

Below are URL & Login credentials

URL:	http://sdmis.nios.ac.in
Username:	tseringangmo911@gmail.com
Password:	WY9wwuMX

STUDENT IDENTITY CARD

070007223520
TSERING ANGMO
TASHI TUNDUP
TSERING DOLKAR
10-06-1995
Senior Secondary
Medium : English

MUNICIPAL COMMITTEE LEH

जन्म प्रमाण-पत्र

BIRTH CERTIFICATE

रजिस्ट्रीकरण अधिनियम, 1969 की धारा 12 / 17 तथा लद्दाख जन्म मृत्यु रजिस्ट्रीकरण नियम, 2019 के नियम 8/13 के अंत

ER SECTION 12/17 OF THE REGISTRATION OF BIRTHS & DEATHS ACT, 1969 AND RULE 8/13 OF THE LADAKH
ATHS RULES 2019)

किया जाता है निम्नलिखित सूचना जन्म के मूल अभिलेख से ली गई है जो कि तहसील लेह जिला लेह (लद्दाख) राज्य/संघ प्र
लिखित है ।

ERTIFY THAT THE FOLLOWING INFORMATION HAS BEEN TAKEN FROM THE ORIGINAL RECORD OF BIRTH WHICH
PAL COMMITTEE LEH OF TAHSIL/BLOCK LEH OF DISTRICT LEH (LADAKH) OF STATE/UNION TERRITORY LADAKH, I

E: THUPSTAN DESKYONG

लिंग / SEX: पुरुष / MALE

/ DATE OF BIRTH:
5
THIRD-JUNE-TWO THOUSAND SIXTEEN

जन्म स्थान/ PLACE OF BIRTH:
SNM HOSPITAL LEH

NAME OF MOTHER:
ANGMO

पिता का नाम / NAME OF FATHER:
STANZIN OTSAL

आधार नंबर / FATHER'S AADHAAR NO:

/ ADDRESS OF PARENTS AT THE TIME OF
THE CHILD:

KH, , LEH, LEH (LADAKH), LADAKH

माता-पिता के स्थायी पता/ PERMANENT ADDRE
PARENTS:

CHEMDAY,
LEH LADAKH, LEH, LEH (LADAKH),
LADAKH

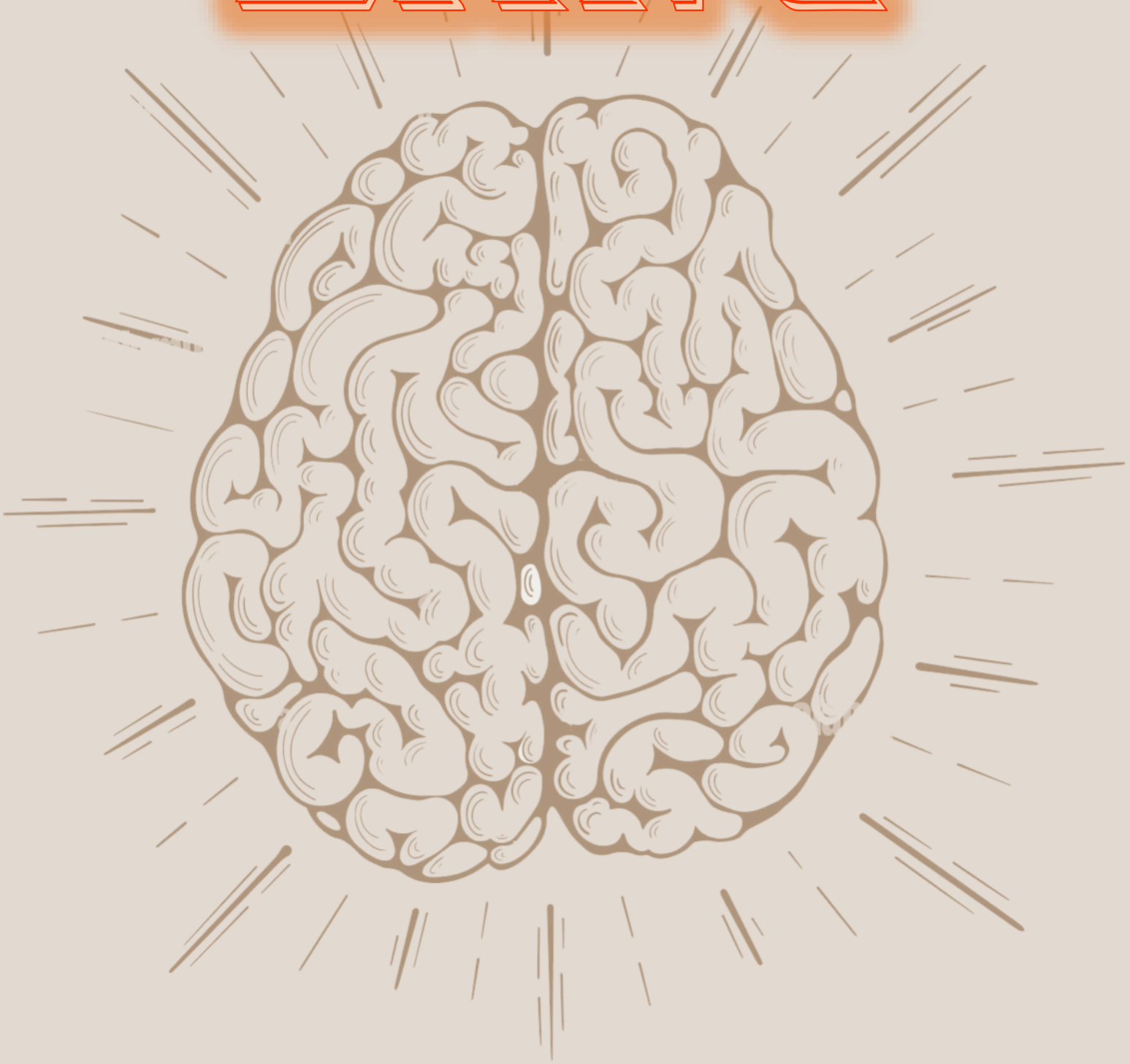
संख्या / REGISTRATION NUMBER:
-00032-001286

पंजीकरण तारीख / DATE OF REGISTRATION:

Angmo **Studerend voor het staatsexamen 12e klas.**

Apale boven de boeken in slaap gevallen.

LOB ZANG



16 februari 2023, Chandigarh

Hoi Simon en Saskia, hoe gaat het met jullie?

Ja, de mensen van Ladakh protesteren in Jammu, Leh, Kargil, en een paar dagen eerder ook in Delhi.
De mensen van Ladakh eisen grondwettelijke garanties voor Ladakh. Het probleem is dat de luitenant-gouverneur alle beslissingen neemt en wordt aangesteld door de centrale regering. Daarom is
De lokale overheid, de twee Hill Development Councils van beide districten, maken geen deel uit van de besluitvorming. Er was een vergadering over de kwestie met een andere minister van de regering in New Delhi. Het huidige protest ontstond nadat de commissie was gevormd door de centrale regering en de kwestie naar voren werd gebracht door de **Apex Body** van Leh en Kargil Democratic Alliance is dat de commissie de eis van de mensen van Ladakh niet heeft opgenomen. Na het initiatief van (de korte) hongerstaking voor het klimaat van **Sonam Wangchuk** is de kwestie in de meeste media aan bod gekomen.

Dag, hou je taai.
Groeten, Lobzang

Apex Body https://igod.gov.in/apx/categories. For Ladakh: Election Department - https://ladakh.nic.in/election-department/
Sonam Wangchuk The Hunger Strike for Ladakh's Autonomy and Environmental Preservation - https://ghrd.org/article/article-the-hunger-strike-for-ladakhs-autonomy-and-environmental-preservation/

2 maart 2023, Chandigarh

Hoi Simon en Sakia,

Hoe gaat het met jullie? Met mij gaat het niet zo goed. Sinds gistermiddag heb ik virale koorts.
Gisteravond sliep ik het grootste deel van de tijd en werd ik om 23.00 uur wakker.
Een paar uur lang heb ik de belangrijkste onderwerpen nagekeken. Daarna nam ik een douche en probeerde te slapen. Om 5:30 belde ik een Uber en voor 6:30 kwam ik aan bij het examencentrum. Daar zag ik maar één auto voor me aankomen, ze kwamen uit Rajasthan. Het examencentrum lag erg afgelegen, het is een hogeschool. De algehele ervaring in het centrum was goed, en het personeel was behulpzaam en beleefd.

Het examen ging vrij goed, het niveau van het examen was niet zo moeilijk. Het echte werk komt pas na de uitslag van dit examen. Het volgende examen is een competitief examen en om dit te halen **moet ik bij de beste 6 procent** van de kandidaten horen.

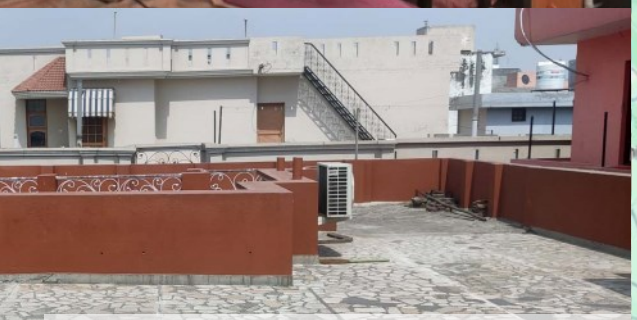
Ik heb goede hoop dat het resultaat van het examen dat ik nu heb gedaan positief zal zijn. Ik denk dat de uitslag over een maand bekend is. Laten we er het beste van hopen en duimen. Tot slot wil ik jullie bedanken voor de goede wensen.

Tot ziens, hou je haaks.

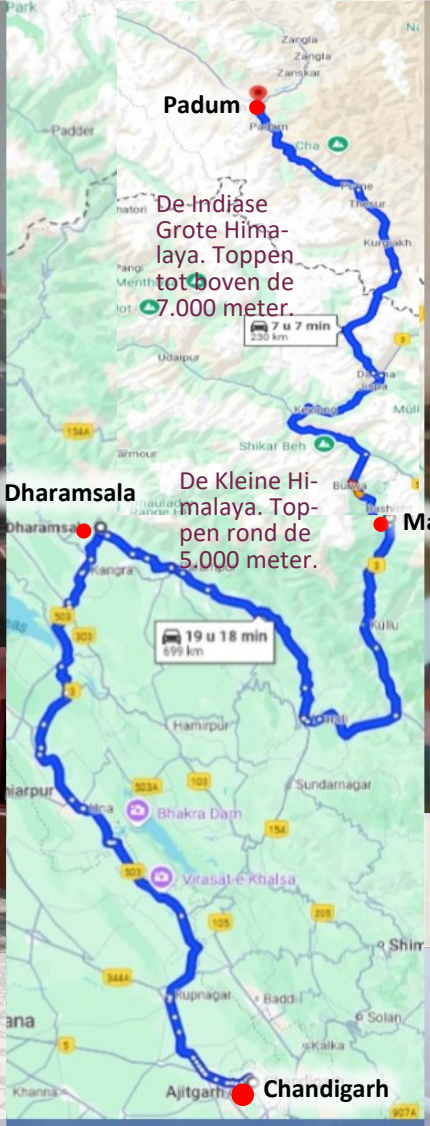
Groeten, Lobzang

Lobzang doet mee aan drie verschillende overheidsexamens. 1. Het eerste waar hij voor gaat wordt gehouden in de buurt van Chandigarh, het UGC-NET examen, voor de positie van 'Junior Research Fellowship en Assistent van de Professor'
(zie ook kader blz. 34). De beste 6 procent van de geslaagden voor dit examen moeten een tweede en zwaarder examen doen;
2. het tweede vindt plaats in Zanskar, zie blz. 34 in kader 2;
3. het derde wordt gehouden in ??? (in ieder geval niet in Ladakh of Zanskar) en is een examen uitgeschreven door de Reserve Bank of India (RBI), voor de functie van De RBI-assistent, een administratieve functie die bestaat uit het assisteren van hogere autoriteiten bij verschillende administratieve, klantenservice- en gegevensbeheertaken.





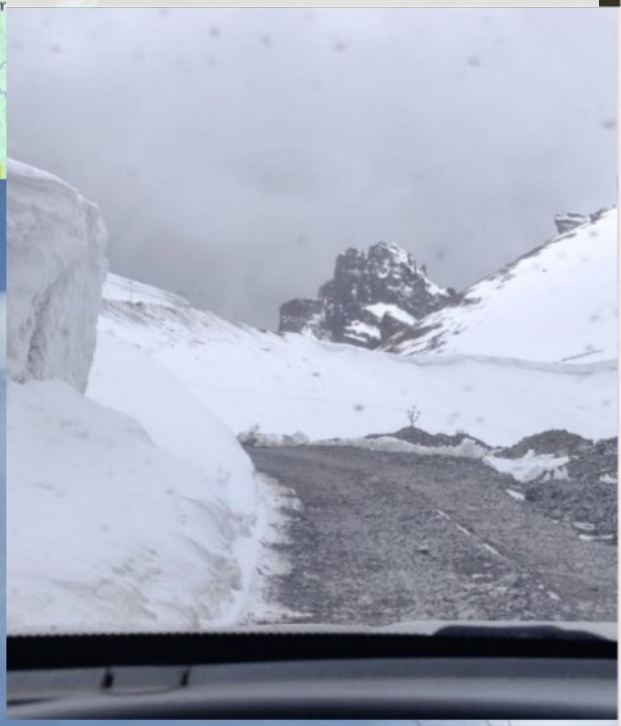
Van Chandigarh naar Dharamsala. Lobzang vindt onderdak in het huis van zijn oom Geshe Lobzang Yönten, in Fatehpur niet ver van Dharamsala.





Na een week in Dharamsala reist Lobzang verder via Manali naar Padum in Zanskar en naar zijn geboortedorp Pishu.





LOBZANG

21 mei 2023, Pishu in Zanskar

Hallo Simon en Saskia, hoe gaat het met jullie?

De afgelopen twee dagen was het internet hier niet goed (...) dus ik kon jullie geen mail sturen.
We hebben het hier goed en het weer is ook goed. Mijn ouders zijn blij omdat er dit jaar tot nu toe niet zo'n watertekort is geweest, ik hoop op een goede oogst dit seizoen.

Ik had mijn **examen** op de 14e. Het werd gehouden in een modelcollege van de overheid in de buurt van het dorp Stara (niet ver van Padum in Zanskar). Het examen ging goed, maar ik weet niet wat ik kan verwachten, want bij een vergelijkend examen is niet alleen jouw examen van belang, maar ook de voorbereiding van anderen, omdat er maar een beperkt aantal vacatures is. In het examencentrum zag ik Dolkar niet, maar na het examen sms'te ze me en hadden we het over het examen. Ik heb haar niet persoonlijk ontmoet.
Na het examen ben ik niet meer naar Padum gegaan.

Ik deel wat foto's die gisteren zijn genomen, toen moeder en ik **CHURPAY** gingen drogen in de glazen kamer van onze buren. We hebben ook wat zoetigheden gedroogd die ik met me mee zal dragen, waarschijnlijk ga ik vanaf hier verder, ik heb nog niet besloten of ik naar Jammu of Dharamsala ga (ter voorbereiding op weer een ander examen (red.)). Ik zal jullie informeren over mijn volgende stap.

Tot dan, hou je goed, dag.
Groeten,
Lobzang

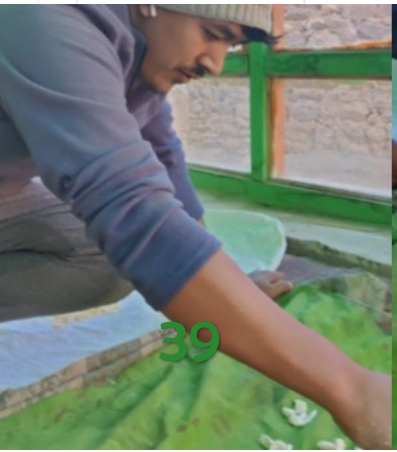
Examen. Het betreft een overheids examen uitgeschreven door het 'Union Territory of Ladakh', zie hieronder om welke functies het gaat. Indien geslaagd voor het examen heeft een kandidaat de keuze: een van de drie functies.
CHURPAY. Een van de unieke kenmerken van churpay is dat het een zeer laag vochtgehalte heeft. Hierdoor is het erg moeilijk om in te bijten, maar het zorgt er ook voor dat de kaas maanden of zelfs jaren eetbaar blijft, wanneer het zes tot twaalf maanden wordt gefermenteerd, gedroogd en op de juiste manier wordt bewaard in dierenhuid.

Administration of UT of Ladakh
LAHDC – Kargil Sub-Ordinate Service Recruitment Board

Dashboard | My Applications | Notifications | Syllabus | Change Password | Logout

My Applications

Application No.	Adv No.	Post Title	Submission Date	
KSSRB22047597	02 of 2022	Junior Assistant/Tabulator cum Operator	03/01/2023 02:30 PM	Application Payment Receipt
KSSRB22022612	02 of 2022	Forester	20/12/2022 03:05 PM	Application Payment Receipt
KSSRB22022563	02 of 2022	Wasil Baqi Nawis (WBN)	20/12/2022 02:29 PM	Application Payment Receipt







LOBZANG

24 mei 2023, Pishu in Zanskar

Hallo Simon en Saskia,

Ik heb maar één examen voor drie verschillende posten, alle drie de posten zijn op masterdiploma niveau, dus het examen is hetzelfde.

Het gaat goed met mijn ouders, op het moment irrigeren ze de velden. Tot nu toe hebben we goed water dit jaar.

Oké, jullie werken in de tuin, dat is een erg leuke bezigheid om te doen en Dinah zal het heerlijk vinden om in de tuin rond te lopen.

Ik zal de Signal app checken voor foto's, meestal open ik Signal niet.

Ik hoorde over de bruiloft van Getsok, maar ik weet niet of ik er bij zal zijn.

In juli zal ik verschijnen voor het **RBI Grade B examen**, dus ik wilde naar Dharamsala of Jammu gaan om me voor te bereiden op het examen.

Tot ziens, hou je haaks.

Groeten, Lobzang

RBI Grade B examen: De RBI-assistent is een administratieve functie bij de Reserve Bank of India (RBI) die bestaat uit het assisteren van hogere autoriteiten bij verschillende administratieve, klantenservice- en gegevensbeheertaken (https://testbook.com/rbi-assistant/salary-job-profile).

Salarisoverzicht
https://www.pw.live/exams/bank-jobs/rbi-assistant-salary/

ASSISTANT

भारतीय रिज़र्व बैंक
Reserve Bank of India

Salary statement for the month of December, 2022

Pay and Allowances	₹	Deductions	₹
Basic Pay	27180.00	EE NPS Contrib Amount	4941.00
Additional Special Pay	430.00	Prof Tax - split period	200.00
Grade Allowance	3500.00	Meal Coupon Deduction	160.00
Dearness Allow.	14311.00	MAF	225.00
House Allowance	4142.00	All India RBI Employee's	50.00
Transport Allowance	1200.00	Consumer Article Loan	1000.00
Special Allowance	4458.00		
Local Compensatory Allowa	2886.00		
Gross Pay	58,107.00	Total Deductions	6,576.00

Take Home Pay: **₹51,531.00(Rupees Fifty One Thousand Five Hundred Thirty One Only)**

Een en vijftig duizend rupees NETTO per maand, dat is veel in India, voor een starter.

16 juni 2023, Fatehpur, bij Dharamsala, in de staat Himachal Pradesh.

Hoi Simon en Saskia, hoe gaat het?

Ik ben eergisteren in Dharamsala aangekomen. Eerder was mijn plan om via de **Shinku La** (Shinku of Shingo pas) te komen, maar vanwege het slechte weer en de wegomstandigheden viel die mogelijkheid af: mensen werden dagenlang tegengehouden bij het dorp Kargyak (in Zanskar, voor de klim naar de Shinku pas). Dus besloot ik om via Leh te komen, een vliegticket naar Delhi te kopen, omdat het pas een dag eerder was gekocht, was het ticket duur.

Ik verblijf in het appartement van **Geshe** Lobzang Yonten in Fatehpur (niet ver van Dharamsala), morgen ga ik mijn tantes ontmoeten in Macleod Ganj. Het weer is hier erg goed, het regent tussendoor, vooral 's nachts.

Doei, pas op jezelf.

Groeten, Lobzang

LOBZANG

31 juli 2023, Leh in Ladakh

Hoi Simon en Saskia, hoe gaat het?

Met mij goed. Ik ben gisteren in Leh geland, morgen ga ik naar Kargil.

Mijn naam is voorlopig geselecteerd voor de functie van Junior assistent in de examens die ik in mei in Padum heb afgelegd. Op 2 augustus worden we opgeroepen voor de documentencontrole in Kargil, dus daar ga ik ook naartoe. Een van de jongens van Zangla gaat ook met me mee, dus ik heb hem gebeld om een buskaartje te kopen.



De Ladakh Changpa Mastiff is een oud ras en type, van grote Tibetaanse hondenrassen afkomstig uit de nomadische culturen van Tibet en Ladakh . Het ras wordt veel gebruikt door lokale stammen van changpa's om hun schapen te beschermen tegen wilde dieren zoals wolven, luipaarden enz.
De Changpa Mastiff staat ook bekend als Dok-Khyi (nomadenhond).

Het weer hier is erg goed, het is niet erg warm en het regent elke dag wel, terwijl toen ik in Dharamsala was regende het vrijwel voortdurend en in Chandigarh was het odieus heet. Je kon er alleen 's avonds en 's nachts naar de markt en andere plaatsen gaan.

Dag, hou je taai.

Groeten, Lobzang

Gompa Soma of Chokhang Vihara is een tempel in het hart van Leh. De gebedshal bevat een gekroonde Boeddha (Jowo Rinpoche), een beeld van Padmasambhava en vele andere fraai versierde beelden.



De moskee (Jama Masjid) van Leh is soennitisch. De moskee werd in 1661 gebouwd door koning Deldan Namgyal onder bedreiging van de Mogolkeizer Aurangzeb. Daardoor is het gebouw een mix tussen islamitische (Mogol-) en Tibetaanse architectuur. De moskee kan meer dan 500 gelovigen bidruimte bieden.



27 december 2023 - Viramgam, Gujarat

Hallo Simon en Saskia

Allereerst wil ik jullie allebei mijn excuses aanbieden voor het feit dat ik jullie niet heb verteld over mijn baan bij de bank. Eigenlijk is het zo dat, thuis de internetverbinding niet goed was en meestal druk met familie en dingen die in het dorp gebeuren.

Ik wachtte op de merite list van de geselecteerde studenten die zou worden vrijgegeven door de Ladakh Hill Development Council Kargil, omdat ik geslaagd was voor het schriftelijk examen en ook voor de documentcontrole. Ik was dan wel geselecteerd voor de functie van Junior Assistent (zie kader: 2). Er is echter een maar: voor deze post speelt het **computercertificaat** een belangrijke rol. De overheid kan niet duidelijk of het certificaat dat door privécoaching is afgegeven (zoals die van mij) geldig is of niet. Er gaan geruchten dat alleen certificaten die door de overheid erkende instituten zijn afgegeven, erkend komen. De discussie is nog steeds gaande. Dus ik weet nog niet of mijn baan bij de overheid doorgaat.

Tegelijkertijd kreeg ik een telefoontje van de afdeling Human Resource van de Bank of India in Chandigarh, waarin stond dat ik bij de Bank of India voor al mijn examens was geslaagd (zie kader: 3).
Deze publieke sector bankexamens die ik aflegde waren voor de werving voor alle de publieke sector banken, behalve de State bank of India. De State Bank of India doen de uitvoering hun examens afzonderlijk. Momenteel zijn er 12 publieke sector banken in India.

Ik werd opgeroepen voor een opleiding van de Bank of India in Bhopal, kreeg daar twee weken een introductietraining en van daaruit werd ik toegewezen aan het filiaal in Viramgam. Viramgam is een halfstedelijk gebied in de buurt van Ahmedabad in Gujarat. Een week lang ging ik overdag naar het filiaal en verbleef ik in een hotel. Na mijn komst kwam ik erachter hoe moeilijk het is om een kamer te krijgen in de Gujarati-samenleving. Ten eerste geven ze geen kamers aan mensen die niet-vegetarisch eten en alcohol gebruiken, ze geven liever een kamer aan een familie of een getrouwd stel.

Ik zal jullie de video sturen van de flat waar ik woon, de huur is 5.000 roepies per maand. Op dit moment betaal ik zelf de huur, later zal de bank de huur aan mij terugbetalen. Mijn nettosalaris zal ongeveer 50.000 roepies zijn, na aftrek van inkomstenbelasting en pensioenbijdrage (zie blz. 32). Ik zal mijn salarisstrook opsturen zodra ik alle formaliteiten met de HR-afdeling heb afgerond.

Tot ziens voor nu!
Groetjes,
Lobzang Stanzin

Lobzang slaagde voor alle overheidsexamens *cum laude*, en een keer zelfs *summa cum laude*, **zie blz. 36**.

Hij heeft de keuze uit drie:

1. Een deeltijdbaan als 'Junior Research Fellowship en Assistent van de Professor' aan een universiteit ergens in India;
2. "Junior Assistent/Tabulator cum Operator" bij de afdeling Openbare Werken (R&B) van de administratie van UTL, onder het districtskader van Kargil (waaron-der Lobzangs geboortegebied Zanskar valt);
3. Medewerker op de afdeling leningverstrekking aan particulieren bij de Bank of India.

Hij had het liefst gekozen voor optie 2, een baan in Zanskar, zijn geboortegebied, maar door onduidelijkheid over het wel of niet erkennnen van de bij een prive-instituut gehaald **computercertificaat**, stagneert die optie.

Hij accepteert daarom optie drie, een functie bij een bank, en komt terecht in Punjab op 2.000 km van 'huis'.

Sr. No. 2K20 0289329
MECO2 - 373

Roll No. 67694
Regd. No. 1761600691

Panjab University

RESULT-CUM-DETAILED MARKS CERTIFICATE

Master of Arts (Economics) 4th Semester Examination
June, 2022

Name : LOBZANG STANZIN ◁ Master in Economics
Father's Name : Shri NAWANG PHUNTSOG
Mother's Name : Smt. PADMA DOLKAR

Details of Marks

Sr. No.	Subject Name[Code]	Credits Earned	Th.	Pr.	In.	Sub. Tot.	Min. Pass Mar.	Min. Pass Mar. Th.	Min. Pass Mar. Pr.	Min. Pass Mar. In.	Max. Mar. Th.	Max. Mar. Pr.	Max. Mar. In.	Max. Mar. Sub.
1.	Economics of Growth and Development-II [EGD]	4	62	x	13	75	35	28	x	x	80	x	20	100
2.	Indian Economic Issues-II [IEI]	4	36	x	15	51	35	28	x	x	80	x	20	100
3.	Opt. (i) : Economics of Agriculture-II [EAG]	4	59	x	16	75	35	28	x	x	80	x	20	100
4.	Opt. (v) : Econometrics-II [ECT]	4	34	x	19	53	35	28	x	x	80	x	20	100
	Total Credits & Marks Obtained (if passed)	16				254								400
	Marks obtained in Semester I,II & III	48				873								1200
	Grand Total	64				1127								1600

Abbreviations Used: Th.=Theory, Pr.=Practical, In.=Internal Assess., Sub.=Subject, Tot.=Total, Min.=Minimum, Max.=Maximum, Mar.=Marks, **/***=Not Applicable

RESULT:

LOBZANG STANZIN

Pass: Total Marks obtained in words (One Thousand One Hundred and Twenty-Seven only)

Cijfer 7

October 14, 2022

Controller of Examinations

Ministry of Education
Government of India

UGC NET Result December -2022 Score Card

राष्ट्रीय परीक्षा एजेंसी
National Testing Agency
Excellence in Assessment

Application No :	220520323115	**Roll Number :**		CH01201275
Candidate's Name :	LOBZANG STANZIN			
Mother's Name :	PADMA DOLKAR			
Father's Name :	NAWANG PHUNTSOG			
Category :	ST	**Person with Disability PwD* :**		No
Gender :	Male	**Date Of Birth**		17/08/1998
Subject :	Economics / Rural Economics /Co-operation / Demography / Development Planning/ Development Studies / Econometrics/ Applied Economics/Development Eco./Business Economics			
No Of Candidates in the Subject	**Registered**	42738	**Appeared**	29284
Applied For :	JRF & ASSISTANT PROFESSOR			



30C0F273E9ADFDD26925A4A02A62F2A3

Paper	Percentile Score Obtained@
Paper-1 :	96.6449576
Paper-2 :	97.6646273
Total :	98.3093218
Total Percentile Score Obtained in Words	Ninety Eight point Three Zero Nine Three Two One Eight Only
Result	QUALIFIED FOR JRF & ASSISTANT PROFESSOR

De National Testing Agency (NTA) is door de University Grants Commission (UGC) belast met het uitvoeren van UGC-NET, een test om te bepalen of Indiase staatsburgers in aanmerking komen voor de functie van 'Assistant Professor' en 'Junior Research Fellowship and Assistant Professor' aan Indiase universiteiten en hogescholen.

b) The Percentile Score indicates the percentage of candidates who have scored EQUAL TO OR BELOW (same or lower raw scores) **that particular candidate in that session.**

c) The Percentile scores of a Candidate have been calculated as follows:

$$\frac{\text{100 X Number of candidates appeared in the 'Session" with raw score EQUAL TO OR LESS than the candidate}}{\text{Total number of the candidates appeared in the 'Session'}}$$

d) The Percentile Score of the Total is **NOT** an aggregate or average of the Percentile Score of individual papers.

e) **Percentile** score is not the same as percentage of marks obtained.

Dated: 13-04-2023

Senior Director (Exams)-NTA

Subject wise/Categ... only and Junior Research Fellowship (JRF)& ... available on website.

Note:

1. This electronically generated ... ed by NTA and does not require signature.
2. Candidate's particulars incl... indicat... by the ... the online Application Form.
3. Subject wise Cut-Off is base...
4. Those qualified for Assistant Professor will not ... dered for award of JRF. Candidates who ... Assistant Professor will be governed by the rules and regulations for recruitment of Assistant Professor of the concerned univ...ties/colleges/State governments, as the case may be.

SUMMA CUM LAUDE
LOBZANG STANZIN
Cijfer 9,8

Reisbewegingen van Lobzang in de periode na april 2023

Kargil

JUNI

3a

445 km
16 u

LEH

3. Na het examen te hebben afgelegd, vertrekt Lobzang naar Dharamsala om zich in alle rust voor te bereiden op andere examens

Kushok Bakula Rimpochee Airport

LEH

3b

JUNI

619 km
1 h 15 min

DELHI

Pishu

Stara Padum

2. Verblijf in Pishu, huis van zijn ouders. In verband met een jobexamen in mei. Zie brief 21 mei 2023, blz 31, kader.



1. Kort verblijf in Dharamsala, eind april begin mei 2023, in de *pied-à-terre* van zijn oom Geshe Yönten

MEI

Met gedeelde taxi

230 km
10 h

2b

7 u 7 min
230 km

APRIL-MEI

Manali

Dharamsala

2a

363 km
8 u 39 min

1

234 km
6 to 7 h

1. Vertrekpunt Chandigarh op 25 april 2023

Chandigarh

3. Verblijf in Dharamsala ter voorbereiding op vervoolgexamens UGC net (blz. 34, kader 1.) en het RBI Grade B examen (blz. 32, kader).

JUNI/JULI

Dharmsala

3c

490 km
12 h

Chandigarh

Delhi

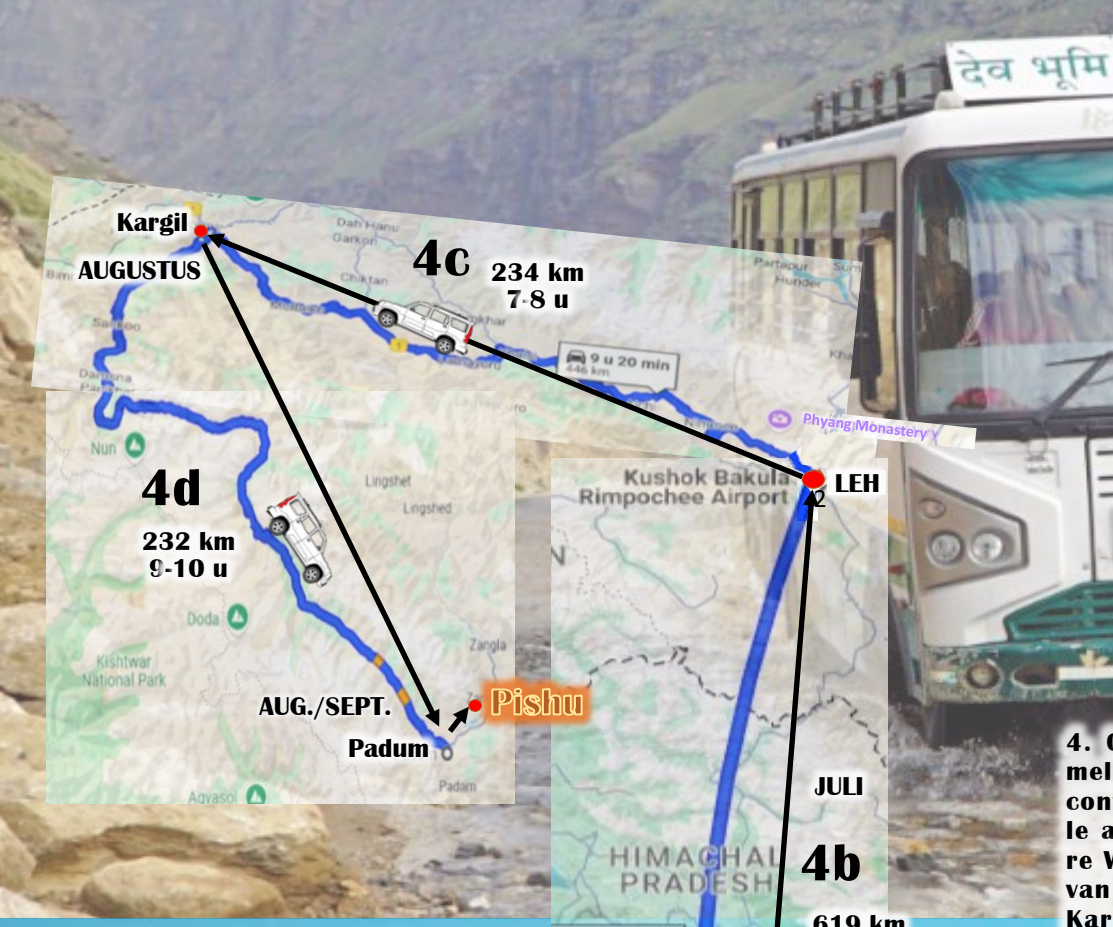
New Delhi

Reisafstand

1 + 2 + 3

2.381 km

vervolg blz. 42



4. Op 2 augustus moet Lobzang zich melden in Kargil voor documentencontrole, in verband met een eventuele aanstelling bij de afdeling Openbare Werken (R&B) van de administratie van UTL, onder het districtskader van Kargil. Een baan die hij erg ambieert.

Maar door onduidelijkheid over het wel of niet erkennnen door de overheid van de bij een prive-instituut gehaald computercertificaat, stagneert die optie.

Na Kargil reist hij door naar Padum in Zanskar en naar Pishu, het huis van zijn ouders, in afwachting van het besluit van de overheid. Dat komt er echter maar niet.

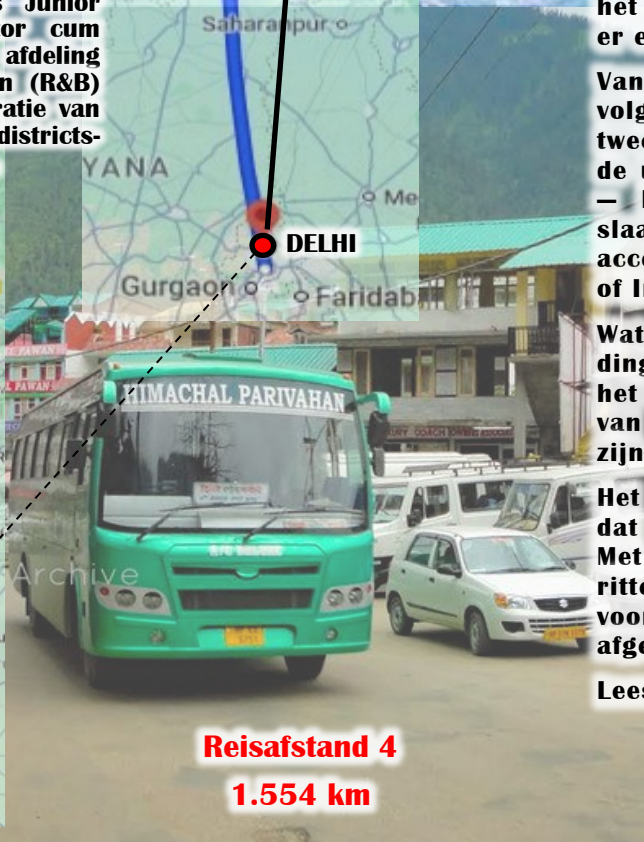
Vanuit Dharamsala heeft Lobzang vervolgexamens gedaan voor de andere twee opties (blz. 34 kader). Als dan de uitslagen van die examens er zijn — Lobzang zit weer bij de luttele geslaagden — hakt hij de knoop door en accepteert de aanstelling bij de Bank of India.

Wat betreft het salaris plus vergoedingen en secundaire voorwaarden is het de beste keuze. Het is wel ver weg van zijn geliefde geboortegrond en zijn ouders en familie.

Het is september en hij heeft geluk dat hij Zanskar (Pishu) nog uitkan. Met een van de laatste gedeelde taxiritten komt hij het gebied nog uit voordat Zanskar door sneeuw wordt afgesloten van de rest van Ladakh.

Lees verder op bladzijde 39.





Reisafstand 4
1.554 km

vervolg blz 43



AUG./SEPT. Pishu

5. Vertrek uit Pishu na aanvaarding aanstelling bij de *Bank of India*. Lobzang moet naar Bhopal, voor een cursus ter voorbereiding op zijn werk in Bhopal. Direct over de weg vanuit Padum, via de Shingo LA, is dat z'on 1.600 km. Maar hij neemt de Leh route: eerst met de gedeelde taxi en reist dan verder met het vliegtuig.

Afstand Padum–Leh : 446 km (5a); Leh–Delhi per vliegtuig: 619 km (5b); Delhi–Bhopal per vliegtuig: 597 km (5c); Bhopal–Ahmedabad per vliegtuig: 492 km + Ahmedabad–Viramgam per trein: 61 km: Totaal 5a, b, c, d: 2.215 km (5d).







492 km
1 u 20 min
5d

Totaal gereisde afstand
1, 2, 3, 4, 5
6.150 km


Rigzin

Rigzin

1 februari 2023 - Chuchot, Ladakh

Hallo Simon en Saksia.

Hoe gaat het met jullie? Ik hoop dat jullie allebei fit en in orde zijn. Met ons allemaal gaat het goed hier en we zijn aan het herstellen, Zeera is ook in een goede conditie. Het is hier nu erg koud, het is bewolkt en het sneeuwt rond de bergen maar niet in het dorp. Deze winter heeft het beter gesneeuwd dan vorig jaar. Een paar dagen geleden hebben we nog genoten van de sneeuw in ons dorp.

We zijn verhuisd naar ons nieuwe huis, maar het is nog niet helemaal klaar. Eigenlijk wilde mijn moeder voor de verandering naar het nieuwe huis verhuizen. Dus zijn we een paar weken geleden verhuisd. We zijn van plan om in april de modulaire keuken af te ronden. Ik hoop dat we de badkamer ook af hebben voordat jullie arriveren, we zullen een kamer voor jullie beiden inrichten voor een mooi verblijf, we kijken gewoon uit naar jullie bezoek en verblijf in ons nieuwe huis.

Ik heb een aantal video's gemaakt, die ik jullie zal sturen via Signal. En ik zal morgen de foto's sturen van de winkel van het bedrijf, het huis en foto’s van Zeerah.

De heer Sonam **Wangchuk**, die de Secmol school leidt, was aan het vasten van 26 tot 30 januari voor de constitutionele bescherming van Ladakh. Omdat we onder 6 schedule moeten vallen vanwege onze inheemse bevolking van 95%, die ons land, werk, cultuur, milieu etc. beschermt tegen de grote industriëlen en andere bedrijven, die onze natuur vernietigen door mijnbouw, industrie etc. ... dus op 30 januari was iedereen in hongerstaking en ik ook. En op 31 januari was er protest op het Polo terrein, maar ik was er niet bij omdat ik werk had op kantoor, dus ik kon er niet bij zijn, maar er is nog steeds geen nieuws van de minister van Binnenlandse Zaken, over dit ….tot op de dag van vandaag. Ik kijk gewoon uit naar nieuws van het ministerie van Binnenlandse Zaken, om te zien wat er naar buiten komt.

Hoe gaat het met Dinah? Hij zal wel genieten van de winter in Nederloand.

Met de rest gaat het hier goed. Pas goed op jullie allebei.
Met liefde,
Rigzin.

PS: Ik stuur je morgen de foto's en video's via Signal.



Wangchuk In februari 2023 ondernam hij een klimaatvasten van vijf dagen bij zijn instituut, het Himalayan Institute of Alternatives (HIAL), gelegen in de barre omgeving van Ladakh bij -20°C. Deze protestactie, ..., benadrukte zijn groeiende bezorgdheid over de milieubedreigingen waarmee Ladakh te maken heeft. De vasten van januari 2023 diende als een wake-upcall en drong er bij de autoriteiten op aan om onmiddellijk actie te ondernemen om het kwetsbare ecosysteem van de regio te beschermen en het culturele erfgoed van het Ladakhi-volk te behouden. Hoewel korter dan zijn recente hongerstaking van 21 dagen, markeerde het het begin van een aanhoudende beweging die pleit voor een duurzame toekomst voor Ladakh. https://www.livemint.com/news/india/explained-who-is-sonam-wangchuk-man-who-inspired-3-idiots-and-why-is-he-protesting-in-ladakh-s-cold-temp-11674879447115.html

Zie ook pagina 41: Sonam **Wangchuk**

Vervolg Sonam **Wangchuk**

Ladakh autonomy protest. On 26 January 2023, to highlight the effects of climate change on the fragile ecosystem of Ladakh and to demand its protection under the Sixth Schedule of the Indian Constitution, **Wangchuk** attempted to go on a fast at the Khardungla pass. However, the authorities prevented him from going to Khardungla by putting him under house arrest, restricting his movement, as well as restricting people from visiting him: ***https://en.wikipedia.org/wiki/Sonam_Wangchuk_(engineer)***;

Here is why Ladakh needs the Sixth Schedule and statehood. Sonam **Wangchuk**, a celebrated environmentalist and innovator, decided to sit on a 21-day hunger strike to express the anguish of Ladakhis. This protest followed a series of talks between the Ladakhi leadership and the Union Ministry of Home Affairs (MHA), which hit a cul-de-sac on March 3, 2024: ***https://www.downtoearth.org.in/environment/here-is-why-ladakh-needs-the-sixth-schedule-and-statehood-95223***; 'Integrity at stake': Sonam **Wangchuk** on Ladakh's fight for Sixth Schedule status: ***https://www.newslaundry.com/2024/10/04/integrity-at-stake-sonam-wangchuk-on-ladakhs-fight-for-sixth-schedule-status***;

Indian activist's hunger strike for Ladakh autonomy draws thousands of supporters. Famed Indian activist Sonam **Wangchuk**, on a hunger strike to bring autonomy to the Himalayan region of Ladakh, said on Saturday he was weak as his fast stretches into its 18th day but he would continue for three more days as planned despite pleas from supporters to stop.: ***https://www.reuters.com/world/india/indian-activists-hunger-strike-ladakh-autonomy-draws-thousands-supporters-2024-03-23/***



The Sixth Schedule to the Constitution of India provides measures of autonomy and self-governance to the Scheduled Tribes in the hill regions of Northeast India. https://en.wikipedia.org/wiki/Sixth_Schedule_to_the_Constitution_of_India

Rigzin - Chuchot, Ladakh

Signal bericht, 15 juni 2023.

Hoi, hoe gaat het met jullie beiden?

Eergisteren. Via het bedrijf bezochten we onze locaties in de regio Changthang.

We hebben een dag rondgereisd en onze projectmanager heeft de gebouwen op de locatie gecontroleerd, dus het zal binnenkort klaar zijn. Er moeten nog 26 behuizingen gebouwd worden.





BNAL Prefabs Pvt Ltd, een van India's toonaangevende bedrijven die zich bezighoudt met de productie van PUF-panelen, PEB-gebouwen en geprefabriceerde structuren (https://www.bnalprefabs.com/about-us/). Rigzin werkt bij deze onderneming sinds mei 2022 houdt bij wat er aan materialen binnenkomen en uitgaan.



Deze locatie ligt in de buurt van Tso Moriri
https://en.wikipedia.org/wiki/Tso_Moriri



Projectmanager en de ingenieur, de man met de witte pet is onze accountant



Onze bedrijfschauffeur

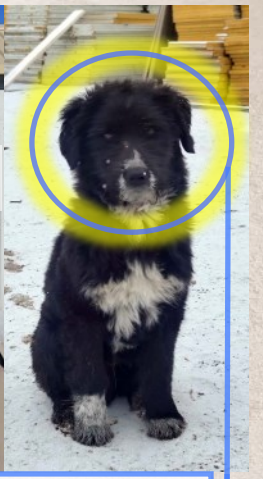


Het nieuwe huis in aanbouw.

Zeerah



Rigzin gaat op de fiets naar zijn werk.



Ik ben de levende mascotte van BNAL PVT. Aan komen lopen. Enneh, BNAL PVT staat voor: Biswa Bangla Mela Prangran Prefabs Private Limited. Een mondvol, ja, ik hoor het je denken.

Rigzin

Signal bericht, 3 augustus 2023

Hoi, hoe gaat het met jullie beiden?

Hoe is het weer bij jullie?

Hier is het heel warm en deze maand heeft het hard geregend: Leh is overstroomd, maar er is geen schade ontstaan.

En vorige week was er een gratis oogkamp in UT Ladakh. Mijn vader had staar in het linkeroog, dus we gingen voor een controle en deden de operatie en de witte laag van de staar is verwijderd en de operatie is geslaagd.

Via dat kamp hebben ze in drie dagen tijd ongeveer 200 patiënten geopereerd. Op de laatste dag van het kamp zijn alle patiënten opnieuw gecontroleerd en heeft de organisatie een EHBO-doos verstrekt met daarin 2 flesjes oogdruppels, wattenrol, enz.



Oogkamp



Ze gaven instructies over hoe het verband op het oog moet worden aangebracht en hoe de oogdruppelprocedure dagelijkse moet worden uitgevoerd, we kregen de EHBO-doos voor de hele maand. Tot nu toe is het vier dagen geleden sinds de operatie, hij zei dat hij zich beter voelt en objecten in de buurt ziet, daarvoor kon hij niets zien.

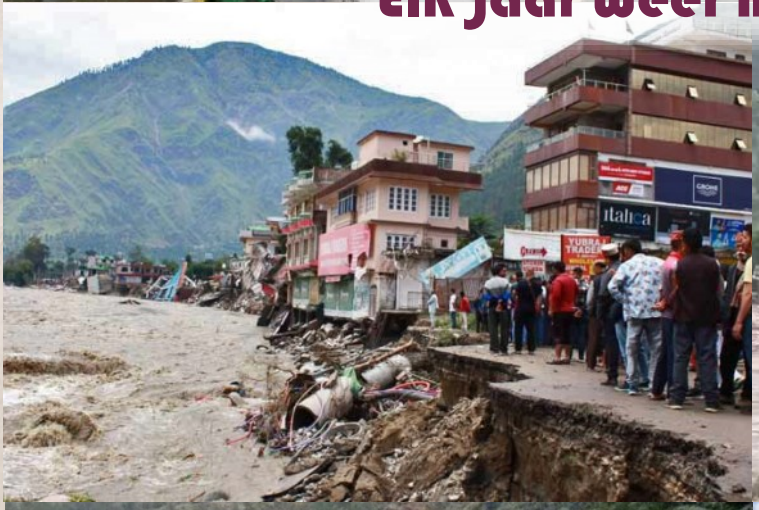
Eindelijk kan er weer gewerkt worden, - nog maar 11 huisjes te gaan, de rest is klaar. De afgelopen 10 dagen stagneerde het werk van het bedrijf vanwege een tekort aan materiaal omdat de snelweg van Manali naar Leh op sommige plekken was afgesloten vanwege een aardverschuiving. Maar twee dagen geleden ontvingen we het overgebleven materiaal, dus vanaf de 3e gaan we weer aan het werk.

Met mijn familie gaat het goed, Zeera is ook in goede conditie en wordt oud, net als ik haha. Ze blijft meestal rond het huiscomplex. Maar ze vergezelt mijn moeder en broer naar het oude huis. Hoe gaat het met Dinah?





Elk jaar weer hetzelfde gedonder









Rigzin - Chuchot, Ladakh

Signal bericht, 29 september 2023

Hoe gaat het met jullie beiden? Hier is het huwelijksseizoen begonnen, veel huwelijken vinden plaats met zowel boeddhisten als moslims.

Ik ging een paar dagen geleden naar de bruiloft van mijn jeugdvriend en heb ervan genoten. En op de 4e van de komende maand word ik ook uitgenodigd voor de bruiloft van een moslimvriend.

Deze maand hebben we het plafond van de logeerkamer gemaakt. Dus langzaam maar zeker ronden we het interieur van onze kamers af.



Een van mijn vrienden is vorige week getrouwd. Ik was bij de huwelijksceremonie en heb genoten van de dag. We zijn de beste vrienden, dus we gaven hem met z'n drieën een pre-huwelijksfeest.





Mijn moeder, zus, Zeerah en ik tijdens een klein uitje.

Jumpie, Zeerah en ik tijdens een klein uitje.



Dit is het plafondontwerp dat is gemaakt voor de logeerkamer



Rigzin - Chuchot, Ladakh

Signal bericht, 30 september 2023

Heel erg bedankt, Zeera is fit en prima, ze krijgt dagelijks melk en wat we ook eten, krijgt ze ook en ze geniet ervan,
het is tegenwoordig een trouwseizoen, dus we krijgen veel uitnodigingen en iedereen die naar het huwelijksfeest gaat, neemt kippenbotten en vlees voor haar mee, daarom is ze nog steeds sterk en actief.

Signal bericht, 3 november 2023.

Goedemorgen, ik ben blij om te horen dat het goed met hem (Simon) gaat en dat hij aan het herstellen is. Hier is alles goed, inclusief Zeera.

Mijn broer is geselecteerd voor het Indiase leger en hij is naar Ladakh Scouts gegaan voor training. Dus we zijn nu met z'n vijven thuis: mijn ouders, zus, ik en Zeera.

Gisteren hadden we 3 monniken voor de eredienst voor de eerste sterfdag van mijn zus.

Het weer hier wordt kouder, omdat we 's ochtends en 's avonds de kachels gebruiken.
Hier hebben we regen... heel veel regen. En gisteren hadden we een storm... de wind was zo krachtig dat ik bijna van mijn voeten werd geblazen!

Signal bericht, 28 november 2023

Hoi, hoe gaat het met jullie? Hoe gaat het met Simon? Ik hoop dat hij volledig hersteld is van zijn operatie. Sorry dat ik niet op je mail kon reageren, omdat ik het een beetje druk had met bedrijfswerk. We zijn bezig met het maken van een voorraad van het materiaal voor volgend jaar, aangezien de weg nog niet is afgesloten. Dus vandaag hebben we al het materiaal uit de winkel opgeruimd. Vanaf volgende maand beginnen onze wintervakanties.

Ik heb heel goed nieuws voor jullie: ik ben geselecteerd voor de bosbouwafdeling. Slechts een paar dagen geleden werd de uitslag bekend. Er waren maar 10 vacatures in het district Leh. Enkele dagen geleden heb ik het aanbod geaccepteerd, nu wacht ik op de toetredingsbrief.

Hierbij stuur ik jullie de aanstellingsoorkonde van Staatsbosbeheer van Ladakh.

Hier gaat het goed met iedereen, inclusief Zeera, het weer is hier nu erg koud,vanmorgen sneeuwde het.



संघ राज्य प्रशासन, लद्दाख

ई-मेल / e-mail: admsecyutl.hfee@gmail.com

F. No.A/1211/2023-OFFICE OF OSD (F)

सत्यमेव जयते

THE ADMINISTRATION OF
UNION TERRITORY OF LADAKH
Forest, Ecology and Environment
यूटी सचिवालय, लेह / UT Secretariat, Leh

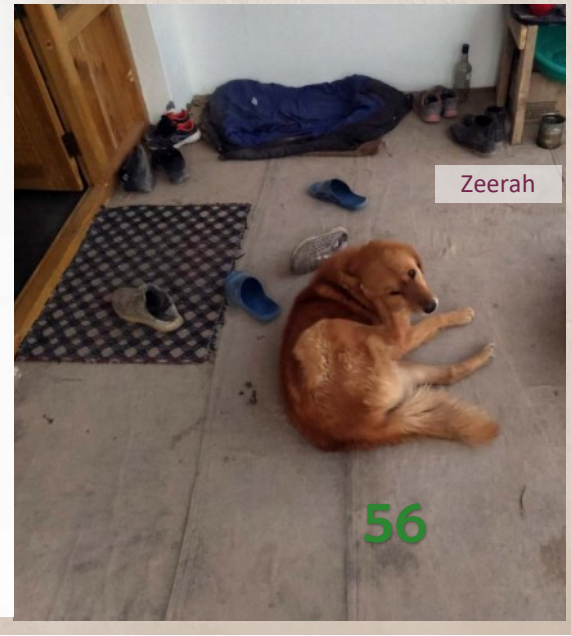
Dated: 18 / 11 / 2023

MEMORANDUM

Subject: Offer of Appointment to the post of Forest Guard (Non-Gazetted, **Group "C"**), in Forest, Ecology and Environment Department, Administration of Union Territory of Ladakh, in **level-2** of pay matrix **(Rs.19900-63200)**

Reference: Select List vide F.No. **SECY/LAHD-SSRB/ADV03/22/RESULT/ 26/3363-74 dated 10-10-2023** issued by Secretary, Leh Autonomous Hill Development-Subordinate Services Recruitment Board, against Post of Phase-II (Matriculate & 10+2 Level) of Advertisement Notice No. **02 Of 2022, dated 30-11-2022.**

Consequent upon the selection made by the Secretary, Leh Autonomous Hill Development-Subordinate Services Recruitment Board, (on



Rigzin - Chuchot, Ladakh

Signal bericht, 1 januari 2024

Hoi, hoe gaat het met jullie? Ik hoop dat het goed met jullie gaat.

Hier alles goed en fit. Het weer hier is totaal veranderd, want het is niet zo koud als vorig jaar. Overdag is het zonniger en warmer.

Aan het eind van het jaar vieren we in ons dorp een culturele show, die APO (vader) en API (moeder) heet. Elk jaar krijgt elk huishouden de kans om dit culturele personage op te voeren. Deze keer was het onze beurt omdat de API (moeder) en APO (vader) van vorig jaar een familielid was.

Deze culturele rituelenshow begint na losar en duurt 4 dagen. 4 dagen lang moeten APO, API en de lokale drummer langs 60 huishoudens gaan en dans en rituelen uitvoeren.

Deze 60 huishoudens vallen onder onze vereniging, dus dit wordt elk jaar gevierd. Op de vijfde dag hebben we de hele dag een culturele show in het huis van de APO, waar we een huwelijkstent opzetten om alle culturele shows, verschillende toneelstukken, lokale dans etc. op te voeren. In de tent komen alle 60 leden, samen. Ik stuur je de foto's en video's die ik heb gemaakt.

Ons bosbouw departement heeft nog geen datum van toetreding gegeven, omdat het dossier nog in behandeling is. Vandaag zijn we naar het boskantoor geweest om de status van het dossier te controleren.

De rest is in orde en Zeera is ook prima in vorm.
Jullie ook een mooi en gelukkig nieuwjaar!
Bedankt voor het bericht en de mooie foto's!
Dank je wel, een prachtig jaar toegewenst.





Op de vijfde dag hebben we de hele dag een culturele show in het huis van de APO, waar we een huwelijkstent opzetten om alle culturele shows, verschillende toneelstukken, lokale dans etc. op te voeren. In de tent komen alle 60 leden, samen.

Rigzin - Khaltse, Ladakh

Signal bericht, 23 januari 2024

Hallo, hoe gaat het met jullie? Ik ben geplaatst in het Khaltse-bosgebied. Ik heb een kamer met keuken. Ik ben hier nu twee weken. Vandaag ben ik helemaal gesetteld hier. Er zijn vijf bosgebieden. Nubra, Khaltse, Leh, Ny-oma en Durbuk, iedereen is geplaatst op basis van zijn vaste woonplaats.

Ik hoop dat jullie in goede conditie zijn en van jullie leven genieten. Hoe is het weer daar?

Ons kantoor met Jumpie er voor geparkeerd.

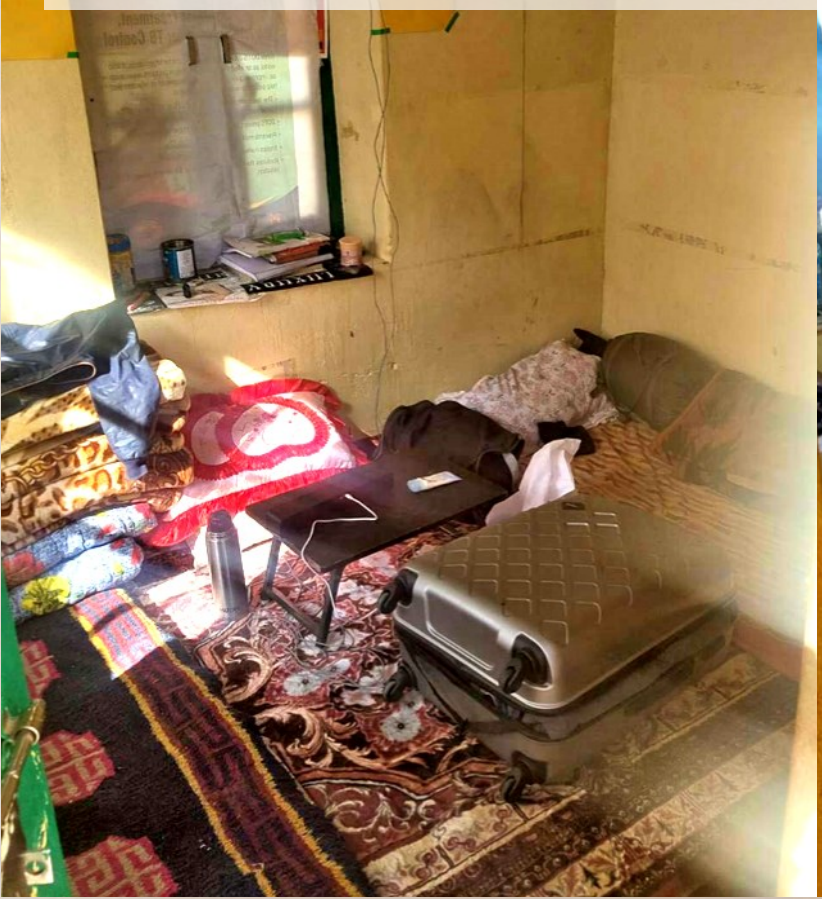
Morgen stuur ik je een foto van mijn kamer.

Signal bericht van Saskia
Wow, Khaltse... niet slecht.
Goed om Jumpie te zien...
Het gaat goed met ons. Leuk om van je te horen. We kijken uit naar meer foto's!



Rigzin

Foto's van mijn kamer







Signal bericht, 25 januari 2024

Vandaag zijn we een rondje gaan lopen bij het dorpje Tia, waar een jeneverbesreservaat is.

Ik was met 3 boswachters, onze Ranger officier en 2 oude mannen die dat jeneverbesbosgebied verzorgen.

Dus elk jaar moeten we de gegevens doorgeven aan het hogere kantoor. Ik sprak met de oude man, hij vertelde me dat het een zeer oude natuurlijke habitat jeneverbes is.

Vanuit dit dorp loopt er een trekkingroute naar de Nubra-vallei. Voor dit jeneverbesreservaat moeten we een berg oversteken vanaf het dorp Tia, vrij ver van het dorp Tia.



Rigzin - Khaltse, Ladakh

Signalbericht, 6 maart 2024

Hallo hoe gaat het me jullie?

Hoe is het weer daar? Hier maken we het allemaal goed , ook Zeerah.

Het weer hier wordt steeds warmer tegenwoordig. In Khaltse (400 meter lager ligt dan Leh,) is het warmer dan in Leh . Ik reis in het weekend naar huis. Het is bijna 109 km van mijn huis. Ik geniet volop van de rit met Jumpie, want voor een lange rit geeft Jumpie een goed dieselgemiddelde. Ik denk 16 tot 17 km per liter.

Een boswachter krijgt een ***beat*** toegewezen - een groter gebied, waarover hij/zij de leiding heeft. Ik heb mijn eigen gebied en dat is Skurbuchan Block. In dit blok liggen dorpen zoals Dha Hanu, Domkhar enz. Het is een groot gebied, ik heb deze plaatsen bezocht en de boswachters ontmoet. Ik heb leiding over ongeveer 95 km tot aan de grens met Kargil. Dus wat er ook gebeurt in dit gebied, zoals aanplanting, compensatie (bij het maken van de weg als er bomen tussen komen, krijgt de eigenaar een compensatie voor zijn boom, omheining voor het gemeenschapsbos etc.). Dit soort werk hebben we.

In de afgelopen 2 maanden heeft het behoorlijk gesneeuwd.

Pas goed op jezelf, ik hoop dat jullie van plan zijn om hierheen te komen en ik kijk ernaar uit om jullie beiden te zien.

De oorsprong van de term ***beat*** is niet eenduidig, maar volgens een van de houders komt het van het "gebaande pad" van de route van een voetpatrouilleur rond het gebied dat hem is toegewezen.





Dit is Hanu, tijdens mijn bezoek aan mijn ***beat***.





Sneeuwtijd voor Jumpie

Rigzin in Leh, Ladakh en Khaltse

Dit is tijdens de **Khelo India Winter Games** (februari 2024).

We hebben 10 dagen dienst gehad, deze winterspelen werden georganiseerd in Leh, Ladakh.

Er werd ijshockey gespeeld, geschaatst, 400 mtr, 1000 mtr, rally etc., van 29 januari tot 7 februari.

Khalatse (Wylie: mkhar la rtse, THL: khar la tsé), vaak geschreven als **Khaltse** of Khalsi (…) https://en.wikipedia.org/wiki/Khalatse
De **Khelo India Winter Games** (KIWG) zijn de nationale multidisciplinaire **grassroot** winterspelen van India. De evenementen omvatten skiën, alpineskiën, nordic skiën, sneeuwrugby, ijshockeysport, sneeuwhonkbal, bergbeklimmen, sneeuwschoenlopen, ijshockey, kunstschaatsen en schaatsen. Na het succes van meerdere edities van de Khelo India Jeugdspelen werd besloten om de eerste Khelo India Winterspelen in 2020 te houden.
Grassroot (…) politieke processen die aan de basis worden ontwikkeld. Vaak betekent dit dat burgers in plaats van beleidsmakers initiatieven ontwikkelen en beslissingen nemen. Ook activisme vanuit gemeenschappen valt onder het begrip grassroots.

Een senior boswachter en ik tijdens ons bezoek aan Dah Hanu.



Tijdens de Khelo India Winter Games



Hanu Gardner en ik op het terrein van het bosdepartement







Vandaag worden er in Khaltse bomen geplant door mensen van alle **Sham-vallei dorpen** in samenwerking met bosbeheer.

Sham-vallei dorpen:
Alchi
Bazgoo
Giramangu
Lamayouro
Likir
Saspochey
Suspol
Hemis Shukpachan
Tingmosgang
Uleytokpo
Yangthang
(n.v.d.r.)

Me planting pine

Rigzin - Chuchot, Ladakh

Signal bericht, 13 mei 2024

Hallo, hoe gaat het met jullie? Ik hoop dat jullie allebei fit en in orde zijn. Hier begint het zomerseizoen en het is hier overdag behoorlijk warm. Alle bomen bloeien met groene bladeren.

Ik verblijf meestal in Khaltse, maar één keer per maand ga ik in het weekend. In de lente hebben we in het dorp Hinju veel wilgen en populieren geplant in het kader van een gemeenschappelijke plantage, ongeveer 1000 wilgen en in het dorp Khaltse ongeveer 300 populieren en 200 wilgen. Nu in het zomerseizoen zijn we vrij.

Dus we hopen dat het weer deze bescherming krijgt voor Ladakh, anders kunnen de gevolgen groter worden door het klimaat. Ik heb hetzelfde gevoel voor dit jaar, want het wordt elke dag heter en het weer verandert elk uur, dus het weer is onvoorspelbaar.

En hoe is het weer daar?

Hier gaat alles goed en Zeera ook.

Geniet ervan en pas goed op jullie allebei.





Jumpie had een stuurprobleem



Dit is ons 'boswachters' cricketteam waarmee we onlangs deelnamen aan een vriendschappelijk toernooi in Khaltse.

Pedicularis punctata - Kashmir Lousewort is een meerjarig kruid dat voorkomt in de Himalaya, op hoogtes van 2700-4500 m. Bloemen zijn rozerood met een witte vlek in de keel, met een lange slanke bloembuis. De onderste lip van de bloem is ongeveer 1,5 cm breed en de buisvormige bloembuis is tot 2 cm lang. Bloei: juli-september.

De lokale bevolking gebruikt de wortels om winderigheid bij vee te behandelen (n.v.d.r.).



Mijn broer nadat hij zijn militaire training in Phyang had afgerond.



In juni heb ik deze motor gekocht om naar Khaltse te reizen. Hij verbruikt ook minder benzine en ik vind het motorrijden geweldig.




DAWA

DAWA

Tot onze verrassing laat **DAWA** van zich horen. Goed nieuws. Trots stuurt hij ons een mailtje met mooie foto's van hemzelf en collega's van het bedrijf waarvoor hij werkt.

Nadat hij bij het **Chandigarh Institute of Hotel Management & Catering Technology** de opleiding tot banket-bakker deed, met goede resultaten (SZSF Jaarverslag 2021 - bijlage 1 - blz. 10), heeft hij op de **Tibetan Private *Industrial Training Institute* (ITI)** in Dehradun met succes de 20 maanden durende opleiding Food en Beverage gevolgd en is het hem gelukt een stageplek te krijgen bij het 5 sterren hotel **Shangri-La Bengaluru**.

Sinds bijna 6 maanden schrijft hij, werkt hij in Goa bij **Yazu**, onderdeel van het 4 sterren Marquis Beach Resort Goa.

Tussen zijn stage bij de een en het werk bij de ander, bezocht hij zijn ouders in Pishu, getuige de familiefoto met links zijn moeder, rechts zijn vader, Angmo en Galden en hun dochtertje in het midden.

Chandigarh Institute of Hotel Management & Catering Technology: http://cihmct.com/diploma/

Tibetan Private *Industrial Training Institute* (ITI) in Dehradun (zie blz. 71, foto van voedselproducten)

Shangri-La Bengaluru: https://www.shangri-la.com/bengaluru/shangrila/

Yazu, our Pan-Asian restaurant in Goa: https://marquishotels.in/yazu-best-pan-asian-restaurant-in-goa/

DAWA

Zie Stichting Zanskar - stichtingzanskar.nl

SZSF Jaarverslag 2021 - bijlage 1 - blz. 9, 10, 11; Nieuwsbrief nov 2020 - blz. 4; Nieuwsbrief oktober 2019 - blz. 3; Jaarverslag 2018 - blz. 5; Nieuwsbrief oktober 2018 - blz. 15.




DAWA


IN BANGALORE 2023-24
DAWA



IN GOA 2024

DAWA





TIBETAN PRIVATE INDUSTRIAL TRAINING INSTITUTE (ITI) (2022-23)





Colofon

Aan de uitgave werkten mee:

Rigzin Norboo, foto's & brieven

Tsering **Angmo**, foto's & brieven

Lobzang Stanzin, foto's & brieven

Jigmet Tsetan (**Jimmy**), foto's & brieven

Stanzin **Dawa**, foto's & brieven

Simon Schagen, lay-out, redactie, uitvoering

Saskia Kunst, adviezen, redactie

Google Translate & DeepL Translate

Foto's binnenwerk, achtergrondafbeelding pagina's en achterkant: Rigzin Norboo

Foto voorkant: Lobzang Norboo

Foto's van internet:

blz. 23 - kleine foto's van vuilstort Delhi, de adelaar, het Rode Fort;

blz. 29 - schedelmasker. Zie blz. 30: Dosmoche is een boeddhistisch festival dat wordt gevierd in Ladakh, India, in de kloosters van Leh, Likir en Diskit. Het is het laatste festival van de nieuwjaarsviering, (daarbij) dansen monniken (…) op hectische ritmes, op heilige melodieën en teksten, waarbij ze een groot wit masker dragen, met rode ogen, dat lijkt op een schedel. Dit alles is erop gericht om boze geesten te verdrijven, negatieve invloeden af te weren en vrede in de wereld te brengen). (https://www.mundiwunderkammer.com);

blz. 36 - stralend brein;

blz. 45, 46, 47;

Blz. 49 - Sonam Wangchuk

blz. 48 - hart en brein;

blz. 50 - 'We demand 6th Schedule';

blz. 53.

Onder voorbehoud van verschrijvingen, typefouten, en dies meer.





Atise gompa houtsnijwerk - https://www.facebook.com/people/Atitse-Gonpa/100006187395214/?_rdr